



خودکشی کا علاج

تشریح شدہ

- روشن قبریں 26 • صبر آسان بنانے کا طریقہ 39
• کلمات کفر کی 16 مثالیں 44 • آدابے چارے والدارا 54
• سبز گنبد کے تسوار کا طریقہ 68 • پیدل چلنے کے فوائد 70
• 7 روحانی علاج 75

پیشکش: مجلسِ مکتبۃ المدینہ

فیضانِ مدینہ محلّہ سوداگران پرانی سبزی منڈی، باب المدینہ کراچی، پاکستان۔

فون: 4126999-93/4921389-93 فیکس: 4125858

مکتبۃ المدینہ

Web: www.dawateislami.net, Email: maktaba@dawateislami.net

SC1286

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى سَيِّدِ الْمُرْسَلِينَ
أَمَّا بَعْدُ فَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خود کشی کا علاج

شاید نفس و شیطان رُکاوٹ ڈالیں مگر آپ یہ رسالہ
پورا پڑھ کر اپنی آخرت کا بہلا کیجئے۔

دُرود شریف کی فضیلت

حضرت اُبی بن کعب رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے عرض کی کہ میں (سارے ورد، وظیفہ،
دعائیں چھوڑ دوں گا اور) اپنا سارا وقت دُرود خوانی میں صرف کروں گا۔ تو سرکارِ
مدینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے فرمایا: ”یہ تمہاری فکر کو دُور کرنے کے لئے کافی ہوگا
اور تمہارے گناہ مُعاف کر دیئے جائیں گے۔“

(سُننُ التِّرْمِذِ ج ۴ ص ۲۰۷ حدیث ۲۴۶۵ دار الفکر بیروت)

لائیں گے میری قبر میں تشریفِ مصطفیٰ عادت بنا رہا ہوں دُرود و سلام کی

مدینہ

۱۔ یہ بیان امیر اہلسنت (دامت برکاتہم العالیہ) نے تبلیغِ قرآن و سنت کی عالمگیر غیر سیاسی تحریک، دعوتِ اسلامی کے تین روزہ
بین الاقوامی اجتماع (۱۰۹۹، الشعبان المعظم ۱۴۲۵ھ مدینۃ الاولیاء ملتان) میں شبِ اتوار فرمایا۔ ضروری ترمیم کے ساتھ

مجلسِ مکتبۃ المدینہ

تحریر حاضر خدمت ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

صَلُّوا عَلَى الْحَبِيبِ! صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَى مُحَمَّدٍ

زبردست جنگجو

حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں: رسولِ ثَقَلین،

سلطانِ کوثرین، رَحْمَتِ دَارِین، غمزدوں کے دلوں کے چین، نانائے حَسَنین صلی اللہ تعالیٰ

علیہ والہ وسلم ورضی اللہ تعالیٰ عنہما کے ساتھ ہم (غزوہ) حُکین میں حاضر ہوئے، تو اللہ کرے

مَحْبُوب، دانائے غُیُوب، مُنْزَہ عَنِ الْغُیُوب عَزَّوَجَلَّ وَصَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم

نے ایک شخص کے بارے میں جو کہ اسلام کا دعویٰ کرتا تھا فرمایا: یہ دوزخی ہے۔

پھر جب ہم قتال (یعنی لڑنے) میں مشغول ہوئے تو وہ شخص بہت شدت سے لڑا

اور اُسے زخم لگ گیا۔ کسی نے عرض کی: یا رسول اللہ! عَزَّوَجَلَّ وَصَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ

وسلم جس کے بارے میں آپ نے کچھ دیر پہلے فرمایا تھا کہ وہ دوزخی ہے اُس نے

آج شدید قتال کیا اور مر گیا۔ تو نبی اکرم، رسولِ مُحْتَشَم، شاہِ بنی آدم صلی اللہ تعالیٰ

علیہ والہ وسلم نے فرمایا: وہ جہنم میں گیا۔ قریب تھا کہ بعض لوگ شک میں پڑ جاتے کہ

دَرِیں اثْنَا (یعنی اتنے میں) کسی نے کہا: وہ مرا نہیں تھا بلکہ اُسے شدید زخم لگا تھا اور

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

جب رات ہوئی تو اُس نے اُس زخم کی تکلیف پر صبر نہ کیا اور خود کشی کر لی۔ چنانچہ ہادی راہِ نجات، سرورِ کائنات، شاہِ موجودات صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کو اس بات کی خبر دی گئی تو آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے فرمایا: اللہ اکبر! ”میں گواہی دیتا ہوں کہ میں اللہ عزَّوَجَلَّ کا بندہ اور اُس کا رسول ہوں“۔ پھر آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ کو حکم فرمایا تو حضرت بلال رضی اللہ تعالیٰ عنہ نے لوگوں میں اعلان فرمادیا کہ ”جنت میں صرف مسلمان داخل ہوگا اور بے شک اللہ تعالیٰ اس دین کی تائید کسی فاجر آدمی سے (بھی) کروا دیتا ہے“۔

(صحیح مُسلم، ص ۷۰ حدیث ۱۷۸ دار ابن حزم بیروت، صحیح البخاری ج ۲ ص ۳۲۸)

حدیث ۳۰۶۲ دارالکتب العلمیہ بیروت)

اس جنگجو کے دوزخی ہونے کے دو اسباب

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! اللہ کے محبوب، دانائے غیوب،

مُنَزَّہ عَنِ الْعُیُوبِ عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے کفار کے ساتھ نہایت بے جگری سے لڑنے والے زبردست جنگجو کو جو جہنمی قرار دیا اس کے دو سبب ہو

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

سکتے ہیں {۱} ”خودکشی کرنا“ اس صورت میں یہ اپنے گناہوں کی سزا بھگت کر جنت میں جائے گا {۲} ”مُنافِق ہونا“ جیسا کہ شارحِ صحیح مسلم حضرت سیدنا مُحیی الدین یحییٰ بن شَرَف نووی علیہ رحمۃ اللہ القوی، خطیبِ بغدادی علیہ رحمۃ اللہ الہادی کے حوالے سے فرماتے ہیں: ”خودکشی کرنے والا یہ شخص مُنافِق تھا“۔ (شرحِ مُسلم للنووی ج ۱ ص ۱۲۳ دار الکتب العلمیہ بیروت) اس صورت میں وہ ہمیشہ جہنم میں رہے گا۔

مفتی شریف الحق صاحب کی شرح

شارحِ بخاری حضرت علامہ مفتی شریف الحق امجدی علیہ رحمۃ اللہ القوی نزہۃ القاری جلد 4 صفحہ 173 پر فرماتے ہیں: یہ شخص حقیقت میں مسلمان تھا یا کافر اس کا فیصلہ مشکل ہے۔ مگر ابتداء میں جو فرمایا: لِرَجُلٍ یَدَّعی الْإِسْلَامَ (یعنی ایک شخص جو اسلام کا دعویٰ کرتا تھا) اور اخیر میں جو مُنادی کرائی اس سے بظاہر یہ مُتَبَاوِر ہوتا (یعنی فوری ذہن میں آتا) ہے کہ یہ حقیقت میں مسلمان نہ تھا اور اخیر میں فرمایا: بے شک اللہ اس دین کی فاجر انسان سے مدد کر لیتا ہے۔ اس فاجر کے معنی مُتَعَارِف (معنی معروف) کے لحاظ سے یہ سمجھ میں آتا ہے کہ حقیقت میں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو تمہارا دُرُود مجھ تک پہنچتا ہے۔

مسلمان تھا کیونکہ عرف میں فاجر کا اطلاق گناہ گار مسلمان پر ہوتا ہے لیکن یہ قطعی نہیں۔ قرآن مجید میں ہے: **اِنَّ الْفَجَّارَ لَفِيْ جَحِيْمٍ** ﴿۱۷﴾ (پ ۳۰، الانفطار: ۱۴) (ترجمہ: بے شک کافر جہنم میں ہیں) اور فرمایا: **اِنَّ كِتَابَ الْفَجَّارِ لَفِيْ سَجِيْنٍ** ﴿۱﴾ (پ ۳۰، المطففين: ۷) (ترجمہ کنز الایمان: بے شک کافروں کی نامہ اعمال سجین میں ہیں) جلالین میں دونوں آیتوں کی تفسیر، کفار سے کی ہے۔ اس لیے اس حدیث میں بھی فاجر سے اگر کافر مراد لیا جائے تو کوئی استبعاد (یعنی بعید) نہیں۔

(نُزْهَةُ الْقَارِي، ج ۴ ص ۱۷۳، فرید بک اسٹال مرکز الاولیاء لاہور)

قبولیت کا دار و مدار خاتمے پر ہے

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! معلوم ہوا کہ بظاہر کوئی کتنی ہی عبادت و ریاضت کرے، دین کی خوب تبلیغ و خدمت کرے، لیکن اگر دل میں منافقت اور میٹھے مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی عداوت ہو تو نیکیوں اور عبادت کی کوئی حقیقت نہیں اور یہ بھی پتا چلا کہ اعمال میں خاتمے کا مکمل عمل دخل ہے۔ چنانچہ ”مسندِ امام احمد بن حنبل“ میں ہے: **”اِنَّمَّا الْاَعْمَالُ بِالْخَوَاتِيْمِ“** یعنی اعمال کا دار و مدار

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

خاتمے پر ہے۔ (مسند امام احمد بن حنبل ج ۸ ص ۴۳۴ حدیث ۲۲۸۹۸ دار الفکر بیروت)

جنت حرام ہو گئی

نبی کریم، رَعُوْفٌ رَّحِيْمٌ عَلَيْهِ اَفْضَلُ الصَّلٰوةِ وَ التَّسْلِيْمِ کا ارشادِ عبرت

بنیاد ہے: ”تم سے پہلی امتوں میں سے ایک شخص کے بدن میں پھوڑا نکلا جب اس میں

سخت تکلیف محسوس ہونے لگی۔ تو اس نے اپنے ترکش (یعنی تیردان) سے تیر نکالا اور پھوڑے

کو چیر دیا، جس سے خون بہنے لگا اور رُک نہ سکا یہاں تک کہ اس سبب سے وہ ہلاک ہو گیا،

تمہارے رب عَزَّوَجَلَّ نے فرمایا: ”میں نے اس پر جنت حرام کر دی۔“

(صَحِيحُ مُسْلِم ص ۷۱ حدیث ۱۸۰ دار ابن حزم بیروت)

اس حدیثِ مبارک کی شرح میں شارح صحیح مسلم حضرت علامہ نووی

علیہ رحمۃ اللہ الثانی فرماتے ہیں: ”حدیثِ پاک سے یہ نتیجہ اخذ کیا جائیگا کہ اس نے

جلدی مرنے (یعنی خودکشی) کیلئے یا بغیر کسی مصلحت کے ایسا کیا (اسی وجہ سے اس پر

جنت حرام فرمائی گئی) ورنہ فائدے کے غالب گمان کی صورت میں علاج و دوا کیلئے

پھوڑا (وغیرہ) چیرنا (آپریشن) حرام نہیں۔“ (شرح مسلم للنووی ج ۱ ص ۱۲۷)

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

خود کُشی کا معنی

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! خودکُشی کا معنی ہے، ”خود کو ہلاک کرنا۔“

خودکُشی گناہِ کبیرہ حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام ہے۔ پارہ 5

سورۃ النساء، آیت نمبر 29 اور 30 میں ارشادِ باری تعالیٰ ہے:

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا لَا تَكُونُوا

ترجمہ کنزالایمان: اے ایمان والو!

أَمْوَالَكُمْ بَيْنَكُمْ بِالْبَاطِلِ إِلَّا

آپس میں ایک دوسرے کے مال ناحق نہ

أَنْ تَكُونَ تِجَارَةً عَنْ تَرَاضٍ

کھاؤ، مگر یہ کہ کوئی سودا تمہاری باہمی رضا

مِنْكُمْ وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ

مندى کا ہو۔ اور اپنی جانیں قتل نہ کرو بے

إِنَّ اللَّهَ كَانَ بِكُمْ رَحِيمًا ۝۲۹

شک اللہ (عَزَّوَجَلَّ) تم پر مہربان ہے۔

وَمَنْ يَفْعَلْ ذَلِكَ عُدُوًّا وَإِثْمًا

اور جو ظلم و زیادتی سے ایسا کرے گا تو

ظُلْمًا فَسُوفَ نُصْلِيهِ نَارًا ۝۳۰

عنقریب ہم اسے آگ میں داخل کریں

وَكَانَ ذَلِكَ عَلَى اللَّهِ يَسِيرًا ۝۳۰

گے اور یہ اللہ (عَزَّوَجَلَّ) کو آسان ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

وَلَا تَقْتُلُوا أَنْفُسَكُمْ (یعنی اور اپنی جانیں قتل نہ کرو) کے تحت حضرت

علامہ مولانا سید محمد نعیم الدین مراد آبادی علیہ رحمۃ اللہ الہادی ”خزائنُ العِرفان“ میں فرماتے ہیں: مسئلہ: اس آیت سے خودکشی کی حُرمت (یعنی حرام ہونا) بھی ثابت ہوئی۔

پارہ 2 سورۃ البقرۃ آیت نمبر 195 میں ارشادِ ربّانی ہے:-

وَأَنْفِقُوا فِي سَبِيلِ اللَّهِ وَلَا تُلْقُوا بِأَيْدِيكُمْ إِلَى التَّهْلُكَةِ
وَأَحْسِنُوا إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُحْسِنِينَ (۱۹۵) (پ ۲ البقرۃ ۱۹۵)

ترجمہ کنز الایمان: اور اللہ عزّوجلّ کی راہ میں خرچ کرو اور اپنے ہاتھوں ہلاکت میں نہ پڑو اور بھلائی والے ہو جاؤ۔ بیشک بھلائی والے اللہ عزّوجلّ کے محبوب ہیں۔

اس آیتِ مقدّسہ کی تفسیر ”خزائنُ العِرفان“ میں یوں ہے: ”راہِ خدا عزّوجلّ میں انفاق (یعنی راہِ خدا عزّوجلّ میں خرچ) کا ترک بھی سببِ ہلاکت ہے اور اسرافِ بے جا (یعنی بے جا فضول خرچی) بھی اور اسی طرح وہ چیز بھی جو خطرہ و ہلاک کا باعث ہو ان سب سے باز رہنے کا حکم ہے، حتیٰ کہ بے ہتھیار میدانِ

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھوے شک تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

جنگ میں جانایا زہر کھانا یا کسی طرح خود کشی کرنا۔“

خود کشی کے اعداد و شمار

افسوس! آج کل خود کشی کا رُحمان (رُنج۔ حان) بڑھتا چلا جا رہا ہے۔

ہے۔ ایک اخباری رپورٹ میں ہے، ”جناح پوسٹ گریجویٹ میڈیکل سینٹر“ کے فراہم کردہ اعداد و شمار کے مطابق 1985ء میں 35 افراد نے خود کشی کی تھی

اور اس کی تعداد بڑھتے بڑھتے نوبت یہاں تک پہنچی کہ 2003ء میں 930

افراد نے خود کشی کی۔ ان وارداتوں کا دردناک پہلو یہ ہے کہ مرنے والوں میں

زیادہ تر کی عمر 16 سے 30 سال کے درمیان تھی۔ ”ہیومن رائٹس کمیشن آف

پاکستان“ کی رپورٹ کے مطابق 6 ماہ میں یعنی جنوری سے جون 2004ء کے

عرصے میں 1103 افراد نے خود کشی کی کامیاب اور ناکام کوششیں کیں، ان

میں بچوں کا تناسب 46.5 فیصد تھا! گویا آدھوں آدھ بچے تھے۔ ان بچوں نے

خود کشی کیلئے جو طریقے اختیار کئے وہ یہ ہیں: 21 نے زہریلی گولیاں کھائیں،

11 نے زہر کھایا، 8 پھندے سے جھول گئے، 2 نے خود کو آگ لگا دی، ایک نہر

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُودِ شریف پڑتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اجر لکھتا اور ایک قیراط احد پہاڑ جتنا ہے۔

میں کو دگیا، 9 نے خود کو گولی مار لی، 2 نے تیزاب پیا اور ایک نے شہِ رگ کا ٹلی۔ یہ وہ اعداد و شمار ہیں جو انتظامیہ (یا اخبار والوں) کی نظروں میں آگئے ورنہ بہت ساری وارداتیں چھپا دی جاتی ہیں۔

خود کشی کے بعض اسباب

عموماً گھریلو جھگڑوں، تنگدستیوں، قرضدار یوں، بیماریوں، مصیبتوں، کاروباری پریشانیوں اور اپنی پسند کی شادی میں رُکاؤوں یا امتحان میں ناکامیوں وغیرہ کے سبب پیدا ہونے والے ذہنی دباؤ (یعنی TENSION) کے باعث بعض انتہائی عُصیلے اور جذباتی بدنصیب افراد خود کشی کر ڈالتے ہیں۔

سُن لو نقصان ہی ہوتا ہے بِالْآخِرِ ان کو
نفس کے واسطے غصّہ جو کیا کرتے ہیں

خود کشی کی پانچ دردناک وارداتیں

بعض وارداتیں بڑا رقت انگیز منظر پیش کرتی ہیں، چنانچہ خود کشی

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرود شریف پڑھو اللہ تم پر رحمت بھیجے گا۔

کی اس طرح کی پانچ خبریں آپکے گوش گزار کرتا ہوں: { ۱ } روزنامہ جانباز کراچی (مُمرات 5 اگست 2004ء) ماں نے بیٹے کو دولہا بنایا، بارات رخصت کی، باراتیوں نے بہت کہا ساتھ چلو مگر نہیں گئیں اور بعد میں گھر کے تمام تالوں پر چابیاں لگا کر زیور اور رقم وغیرہ کسی کے حوالے کر کے نہر میں چھلانگ لگا دی اور دو دن بعد لاش ملی { ۲ } ”روزنامہ جُرات“ (10 اگست 2004ء) کی خبر یہ ہے کہ 6 ماہ قبل شادی ہوئی تھی، نویباہتا دلہن روٹھ کر میسے چلی گئی تھی، بیوی کا فراق برداشت نہ کرنے کی بنا پر دولہا نے خود کو گولی مار لی { ۳ } ”روزنامہ انتخاب“ (28 اگست 2004ء) کی خبر یہ ہے کہ ایک باپ نے اپنی ایک بیٹی، دو بیٹوں، اور ان بچوں کی امی کو قتل کرنے کے بعد خود کشی کر کے اپنی زندگی کا خاتمہ کر دیا۔ ”روزنامہ نوائے وقت“ کراچی (5 اگست 2004ء) کی دو خبریں ہیں، { ۴ } ڈگری (سندھ) میں شادی نہ کرانے پر نو جوان پھانسی چڑھ گیا { ۵ } باپ نے غصے میں طمانچہ مارا تو 14 سالہ لڑکے نے خود کو باتھ روم میں بند کر کے آگ لگا دی۔ چند ماہ قبل اسی علاقے میں ایک اور لڑکے نے بلند عمارت سے گود کر خود کشی کر لی تھی۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جب تم زمین (عظیم اسلام) پر زور و پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھو بے شک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

خبروں سے نام نکال دینے کی حکمت

بیٹھے بیٹھے اسلامی بھائیو! مسلمانوں کو مرنے کے بعد اچھائی کے

ساتھ یاد کرنے کا حدیثِ پاک میں حکم ہے لہذا میں نے خبروں سے نام

نکال دیئے ہیں کیوں کہ شناخت کے ساتھ مسلمان کی خودکشی کا بلا ضرورتِ شرعی

تذکرہ اُس کی آبروریزی ہے جو کہ گناہ ہے۔ ایک اُن پڑھ آدمی بھی اس بات کو

سمجھ سکتا ہے کہ نام و شناخت کے ساتھ خودکشی کی خبر مُشتہر کرنے سے میت کی

آبروریزی کے ساتھ ساتھ اُس کے اہلِ خاندان کی بھی سخت بدنامی اور دل

آزاری ہوتی ہے۔ کاش! ہمارے اخبارات والے مسلمان بھائی اس گناہِ عظیم

سے تائب ہو کر آئندہ باز رہنے کی ترکیب بنالیں۔ کبھی آپ کے علاقے یا خاندان

میں بھی معاذ اللہ عَزَّوَجَلَّ کوئی خودکشی کر بیٹھے تو بلا اجازتِ شرعی کسی کو مت بتایا

کریں، اگر کبھی یہ گناہ کر بیٹھے ہیں تو توبہ کے شرعی تقاضے پورے کر لیجئے۔ ہاں

شناخت بتائے بغیر خودکشی کرنے والے کا اس طرح تذکرہ کرنا جائز ہے کہ

مخاطب پہچان نہ سکے۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ مجتہدِ رُود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

مجرم ہوں دل سے خوفِ قیامت نکال دو
پردہ گناہ گار کے عیبوں پہ ڈال دو

ہر دو منٹ میں خود کُشی کی تین وارداتیں!

گناہوں کی کثرت اور احوالِ آخرت کے معاملے میں جہالت کے

سبب افسوس ہمارے وطن عزیز پاکستان میں خود کُشی کا رُحمان (رُج۔ حان) بڑھتا

ہی چلا جا رہا ہے۔ ایک اخباری رپورٹ کے مطابق اگست 2004ء میں پاکستان

میں خود کُشی کی 68 وارداتیں ہوئیں جن میں باب المدینہ کراچی کا پہلا نمبر رہا

جبکہ دوسرا نمبر مدینۃ الاولیاء ملتان والوں کا آیا۔ اُسی اخبار کے مطابق دنیا

میں ہر 40 سیکنڈ میں خود کُشی کی ایک واردات ہوتی ہے!

کیا خود کُشی سے جان چھوٹ جاتی ہے؟

خود کُشی کرنے والے شاید یہ سمجھتے ہیں کہ ہماری جان چھوٹ جائے

گی! حالانکہ اس سے جان چھوٹنے کے بجائے ناراضی رب العزت عَزَّوَجَلَّ کی

صورت میں نہایت بُری طرح پھنس جاتی ہے۔ خدا عَزَّوَجَلَّ کی قسم! خود کُشی کا

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دو سو بار دُرودِ پاک پڑھا اُس کے دو سو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔

عذاب برداشت نہیں ہو سکے گا۔

آگ میں عذاب

حدیثِ پاک میں ہے: ”جو شخص جس چیز کے ساتھ خودکشی کرے گا وہ

جہنم کی آگ میں اُسی چیز کے ساتھ عذاب دیا جائے گا۔“

(صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ ج ۴ ص ۲۸۹ حدیث ۶۶۵۲ دارالکتب العلمیۃ بیروت)

اُسی ہتھیار سے عذاب

حضرتِ سیدنا ثابت بن ضحاک رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی ہے کہ
راحتِ قلبِ ناشاد، محبوبِ ربِّ العباد عَزَّوَجَلَّ وَصَلَّى اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا ارشادِ عبرت
بنیاد ہے: ”جس نے لوہے کے ہتھیار سے خودکشی کی تو اسے جہنم کی آگ میں اُسی ہتھیار

سے عذاب دیا جائیگا۔ (صَحِيحُ الْبُخَارِيِّ ج ۱ ص ۴۵۹ حدیث ۱۳۶۳ دارالکتب العلمیۃ بیروت)

گلا گھونٹنے کا عذاب

حضرتِ سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے مروی، سرکارِ دو عالم، نورِ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔

مُجَسِّم، شاہِ بنی آدم، رُسُولِ مُحْتَشَمِ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ عبرتِ نشان ہے: ”جس نے اپنا گلا گھونٹا تو وہ جہنم کی آگ میں اپنا گلا گھونٹتا رہے گا اور جس نے خود کو نیزہ مارا وہ جہنم کی آگ میں خود کو نیزہ مارتا رہے گا۔“

(صَحِیحُ الْبُخَارِیٰ حدیث ۱۳۶۵ ج ۱ ص ۴۶۰ دارالکتب العلمیۃ بیروت)

زخم و زہر کے ذریعے عذاب

حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ اللہ کے پیارے رسول، رسولِ مقبول، سیدہ آمنہ کے گلشن کے ہمکتے پھول عَزَّوَجَلَّ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم رضی اللہ تعالیٰ عنہا کا فرمانِ عبرتِ نشان ہے: ”جو پہاڑ سے گر کر خود کشی کرے گا وہ ناری دوزخ میں ہمیشہ گرتا رہے گا اور جو شخص زہر کھا کر خود کشی کرے گا وہ ناری دوزخ میں ہمیشہ زہر کھاتا رہے گا۔ جس نے لوہے کے ہتھیار سے خود کشی کی تو دوزخ کی آگ میں وہ ہتھیار اس کے ہاتھ میں ہوگا اور وہ اس سے اپنے آپ کو ہمیشہ زخمی کرتا رہے گا۔“

(صَحِیحُ الْبُخَارِیٰ حدیث ۵۷۷۸ ج ۴ ص ۴۳ دارالکتب العلمیۃ بیروت)

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر رُود و شریف نہ پڑے تو لوگوں میں وہ تجسّس ترین شخص ہے۔

خودکُشی کو جائز سمجھنا کُفر ہے

اس حدیثِ مبارک میں خودکُشی کرنے والے کے بارے میں یہ بیان ہے کہ ”ہمیشہ عذابِ پاتار ہے گا۔“ اس کی شرح کرتے ہوئے شارِحِ صحیحِ مسلم حضرت سیدنا محی الدین یحییٰ بن شرف نووی علیہ رحمۃ اللہ القوی نے کچھ اقوالِ ذکر فرمائے ہیں: { ۱ } جس شخص نے خودکُشی کا فعل حلال سمجھ کر کیا حالانکہ اس کو خودکُشی کے حرام ہونے کا علم تھا تو وہ کافر ہو جائے گا اور ہمیشہ ہمیشہ کیلئے عذابِ پاتار ہے گا (کیونکہ قاعدہ ہے کہ جس نے کسی حرام کو حلال یا حلال کو حرام مان لیا تو وہ کافر ہو جائے گا، یہ اس صورت میں ہے کہ وہ حرامِ لذائذ ہو اور اس کی حرمتِ دلیلِ قطعی سے ثابت ہو اور وہ ضروریاتِ دین کی حد تک ہو۔ (فتاویٰ رضویہ ج ۱ ص ۱۷۷) مثلاً شراب (غمر) پینا حرامِ قطعی ہے تو اب اس کو علم ہے کہ شراب حرام ہے مگر پھر بھی اس کو حلال سمجھ کر پیئے گا تو کافر ہو جائے گا اسی طرح زنا حرامِ قطعی ہے اگر اس کو کوئی حلال سمجھ کر کرے گا تو کافر ہو جائے گا) { ۲ } ہمیشہ عذاب میں رہنے کے دوسرے معنی یہ بھی ہو سکتے ہیں کہ طویل مدّت

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے جفا کی۔

تک عذاب میں رہے گا (لہذا اگر کسی مسلمان کے بارے میں یہ وارد ہو کہ وہ ہمیشہ عذاب میں رہے گا۔ تو یہاں یہ معنی لئے جائیں گے کہ طویل مدّت تک عذاب میں رہے گا۔ جیسا کہ مُحَاوَرۃً کہا جاتا ہے، ”ایک بار یہ چیز خرید لیجئے ہمیشہ کا آرام ہو جائے گا۔“ حالانکہ ہمیشہ کا آرام ممکن نہیں تو یہاں ہمیشہ کے آرام سے مراد طویل مدّت کا آرام ہے) اسی طرح بطور دعا کہا جاتا ہے خَلَدَ اللّٰهُ مُلْكَ السُّلْطَانِ (اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ بادشاہ کا ملک ہمیشہ سلامت رکھے) یہاں مراد یہی ہے کہ تادیر قائم رکھے۔ اسی طرح ہمارے یہاں بُرگوں کیلئے یہ دعائیہ الفاظ مُرَوِّج ہیں: اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ آپ کا سایہ ہم گنہگاروں پر قائم و دائم رکھے۔ ”دائم“ کے لفظی معنی اگرچہ ”ہمیشہ“ ہے مگر یہاں مراد ”تادیر“ یا ”طویل مدّت“ ہے۔ بعض عوام اس جملہ میں ”تادیر قائم و دائم“ کے الفاظ بھی بولتے ہیں مگر یہ غلط العوام ہے یہاں ”دائم“ کے ہوتے ہوئے لفظ ”تادیر“ بولنا غلطی ہے { ۳ } تیسرا قول یہ ہے کہ خود بخشی کی سزا تو یہی ہے مگر اللہ تعالیٰ نے مومنین پر کرم فرمایا اور خبر دے دی کہ جو ایمان پر مرے گا وہ دوزخ میں ہمیشہ نہ رہے گا (یعنی معاذ اللہ عَزَّوَجَلَّ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر درودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

اگر کوئی گنہگار مسلمان دوزخ میں گیا بھی تو کچھ عرصہ سزا پانے کے بعد بالآخر دوزخ سے نکال کر ہمیشہ ہمیشہ کیلئے داخلِ جنت کر دیا جائے گا) (شرح مسلم للنووی ج ۱ ص ۱۲۵)

سیکنڈ کے کروڑویں حصے کا عذاب

بیٹھے بیٹھے اسلامی بھائیو! معاذ اللہ عَزَّوَجَلَّ کوئی یہ نہ کہہ دے کہ چلو بالآخر چھٹکارا تو مل ہی جائے گا کچھ عرصہ کا عذاب برداشت کر لیں گے۔ ایسا کہنا کفر ہے اللہ عَزَّوَجَلَّ کی طرف سے دیا جانے والا عذاب اس قدر شدید ہوتا ہے کہ اُس کو کچھ عرصہ تو کیا خدا کی قسم! ایک سیکنڈ کے کروڑویں حصے کیلئے بھی کوئی برداشت نہیں کر سکتا۔

مؤمن کا قید خانہ

یقیناً خود کشی جُرْمِ شدید اور اس پر عذابِ مدید ہے اگر خدا نخواستہ کسی کو خود کشی کرنے کے وَسْوَسے آئیں تو اس کو چاہئے کہ بیان کردہ وعیدات سے عبرت حاصل کرے اور شیطان کے وار کو ناکام بنائے۔ اگرچہ کیسی ہی پریشانیاں

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار رُوِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

ہوں صبر و رضا کا پیکر بن کر مردانہ وار حالات کا مقابلہ کرے۔ یاد رکھیے! حدیثِ پاک میں ہے: "الدُّنْيَا سِجْنُ الْمُؤْمِنِ وَجَنَّةُ الْكَافِرِ" "دنیا مومن کے لیے قید خانہ اور کافر کے لیے جنت ہے۔"

(صَحِيحُ مُسْلِمٍ ص ۵۸۲ حدیث ۲۹۵۶ دار ابن حزم بیروت)

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! ظاہر ہے قید خانے میں تکلیفیں ہی تکلیفیں ہوتی ہیں۔ حضرت مولینا جلال الدین رومی رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں۔

ہست دنیا جنت آں کُفّارِ اہل ظلم و فسق آں اشرار
بہر مومن ہست زنداں ایں مقام نیست زنداں جائے عیش و احتشام
(یعنی کافروں، ظالموں، فاسقوں اور شریروں کے لیے یہ دنیا جنت ہے جبکہ ایمان والوں کے لیے یہ دنیا جیل خانہ ہے، جیل خانہ عیش و راحت کا مقام نہیں)

اللَّهُمَّ عَزَّ وَجَلَّ آزما تا ہے

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! اللہ تبارک و تعالیٰ مسلمانوں کو امتحانات میں مبتلا فرما کر ان کے سیئات (یعنی گناہوں) کو مٹاتا اور درجات کو بڑھاتا

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جب تم مرطین (طیہ اسلام) پر دُرود پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھو۔ نیک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

ہے۔ جو مصائب و آلام پر صبر کرنے میں کامیاب ہو جاتا ہے وہ اللہ عز و جل کی رحمتوں کے سائے میں آجاتا ہے۔ چنانچہ پارہ دوسرا، سورۃ البقرۃ آیت نمبر 155 تا 157 میں ارشادِ ربّانی ہے:-

وَلَنَبْلُوَنَّكُمْ بِشَيْءٍ مِّنَ الْخَوْفِ وَالْجُوعِ وَنَقْصٍ مِّنَ
الْأَمْوَالِ وَالْأَنْفُسِ وَالثَّمَرَاتِ ۖ وَبَشِّرِ الصَّابِرِينَ ۝
الَّذِينَ إِذَا أَصَابَتْهُمْ مُصِيبَةٌ قَالُوا إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا
إِلَيْهِ رَاغِبُونَ ۝ اُولَٰئِكَ عَلَيْهِمْ صَلَوَاتٌ مِّن رَّبِّهِمْ
وَرَحْمَةٌ ۖ وَاُولَٰئِكَ هُمُ الْمُفْلِحُونَ ۝

ترجمہ کنز الایمان: اور ضرور ہم تمہیں آزمائیں گے کچھ ڈر اور بھوک سے اور کچھ مالوں اور جانوں اور پھلوں کی کمی سے، اور خوشخبری سناؤ ان صبر والوں کو کہ جب ان پر کوئی مصیبت پڑے تو کہیں، ہم اللہ (عز و جل) کے مال ہیں اور ہم کو اُسی کی طرف پھرنا۔ یہ لوگ ہیں جن پر ان کے رب (عز و جل) کی دُرودیں ہیں اور رحمت۔ اور یہی لوگ راہ پر ہیں۔“

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

دُور دنیا کے ہو جائیں رنج و اَلَم، مجھ کو مل جائے میٹھے مدینے کا غم

ہو کرم ہو کرم یا خدا ہو کرم، وابطہ اُس کا جوشاہِ ابرار ہے

بے صبری سے مصیبت دور نہیں ہوتی

آپ نے ملاحظہ فرمایا کہ اللہ تعالیٰ مصیبتیں دے کر آزماتا ہے تو

جس نے ان میں بے صبری کا مظاہرہ کیا، واویلا مچایا، ناشکری کے کلمات زَبان

سے ادا کئے یا بیزار ہو کر مَعَاذَ اللہ عَزَّوَجَلَّ خود کُشی کی راہ لی، وہ اس امتحان میں بُری

طرح ناکام ہو کر پہلے سے کروڑ ہا کروڑ گنا زائد مصیبتوں کا سزاوار ہو گیا۔ بے صبری

کرنے سے مصیبت تو جانے سے رہی اُلٹا صَبْر کے ذریعہ ہاتھ آنے والا عظیم

الشان ثواب ضائع ہو جاتا ہے جو کہ بذاتِ خود ایک بہت بڑی مصیبت ہے۔

مُصِیبت سے بڑی مُصِیبت

حضرت سیدنا عبداللہ بن مبارک علیہ رحمۃ اللہ الما لک کا فرمانِ عالی شان

ہے، ’مُصِیبت (ابتداءً) ایک ہوتی ہے (مگر) جب مُصِیبت زدہ جُوع (فُزَع

یعنی بے صبری اور واویلا) کرتا ہے تو (ایک کے بجائے) دو مصیبتیں ہو جاتی ہیں { ا }

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔

ایک تو وہی مصیبت باقی رہتی ہے اور دوسری { ۲ } مصیبت (صبر کرنے پر ملنے والے) اجر کا ضائع ہو جانا ہے اور یہ (اجر ضائع ہونے والی دوسری مصیبت) پہلی (مصیبت) سے بڑھ کر ہے۔
(تنبیہ الغافلین ص ۱۴۳، پشاور)

یعنی پہلے پہل مصیبت کا نقصان صرف دُنیوی ہی تھا مگر صبر کی صورت میں ہاتھ آنے والے عظیم الشان اجر کا بے صبری کے باعث ضائع ہو جانا اُس سے بھی بڑی مصیبت ہے کہ اس میں آخرت کا ہیئت بڑا نقصان ہے۔

رونا مصیبت کا تُو مت رو، الِ نبی کے دیوانے
کرب و بلا والے شہزادوں، پر بھی تُو نے دھیان کیا؟

تین سو درجات کی بُلندی

حدیثِ مبارک میں ہے، ”جس نے مصیبت پر صبر کیا یہاں تک کہ اس (مصیبت) کو اچھے صبر کے ساتھ لوٹا دیا اللہ تبارک و تعالیٰ اس کے لئے تین سو درجات لکھے گا، ہر ایک درجہ کے مائین (یعنی درمیان) زمین و آسمان کا

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر رُز و رُدھو تمہارا رُز و رُدھو مجھ تک پہنچتا ہے۔

فائصلہ ہوگا۔“ (الجامعُ الصَّغِيرُ لِلشُّوْطَى ص ۳۱۷ حدیث ۵۱۳۷، دارالکتب العلمیۃ بیروت)

زخمی ہوتے ہی ہنس پڑنا

ہمارے اَسلاف رَحِمَهُمُ اللہُ تَعَالٰی تو مُصِیبت پر ملنے والے ثواب کے تصوُّر میں ایسے گم ہو جاتے تھے کہ انہیں مُصِیبت کی پرواہ ہی نہ رہتی جیسا کہ منقول ہے، حضرت سیدنا فتح موصلی علیہ رحمۃ اللہ الولی کی اہلیہ محترمہ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہا ایک مرتبہ زور سے گریں جس سے ناخن مبارک ٹوٹ گیا، لیکن درد سے کراہنے اور ”ہائے“ اُدھ وغیرہ کرنے کے بجائے وہ ہنسنے لگیں!! کسی نے پوچھا: کیا زخم میں درد نہیں ہو رہا؟ فرمایا: ”صَبْر کے بدلے میں ہاتھ آنے والے ثواب کی خوشی میں مجھے چوٹ کی تکلیف کا خیال ہی نہ آ سکا۔“

(کیمیائے سعادت ج ۲ ص ۷۸۲ انتشارات گنجینہ تہران)

حُجَّةُ الْاِسْلَام حضرت سیدنا امام محمد غزالی علیہ رحمۃ اللہ الولی فرماتے ہیں:

”اگر تو واقعی اللہ عَزَّوَجَلَّ کو عظمت والا سمجھتا ہے تو اس کی نشانی یہ ہے کہ بیماری میں حَرْفِ شِکایت زَبان پر نہ لائے اور مُصِیبت آپڑے تو اُسے دوسروں پر ظاہر نہ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ حجّ اور دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

ہونے دے۔ (کیونکہ بلا ضرورت اس کا اظہار بے صبری کی علامت ہے جیسا کہ آجکل

معمولی نزلہ اور زُکام یا دوسرے بھی ہو جائے تو لوگ خواخواہ ہر ایک کو کہتے پھرتے ہیں) (ایضاً)

سر پہ ٹوٹے گو کوہِ بلا صبر کر، اے مسلمان نہ ٹو ڈگمگا صبر کر

لب پہ حرفِ شکایت نہ لا صبر کر، کہ یہی سنتِ شاہِ ابرار ہے

مصیبت چھپانے کی بھی کیا خوب فضیلت ہے۔ چنانچہ حضرت سیدنا

ابن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرماتے ہیں کہ رسول اکرم، نورِ مجسم، شاہِ بنی آدم،

نبیِ محتشم، شافعِ اُمم، صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: جس کے مال یا

جان میں مصیبت آئی پھر اُس نے اسے پوشیدہ رکھا اور لوگوں پر ظاہر نہ کیا تو اللہ

عزوجلّ پر حق ہے کہ اس کی مغفرت فرما دے۔“

(مَجْمَعُ الزَّوَائِد ج ۱۰ ص ۴۵۰ حدیث ۱۷۸۷۲)

چُپ کر سیں تاں موتیِ ملسن، صبر کرے تا ہیرے

پاگلاں وانگوں رولا پاویں ناں موتی ناں ہیرے

کاش! میں مصیبت زدہ ہوتا

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! ہمیں چاہئے کہ کیسی ہی مصیبت آجائے

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

اس کی اذیت اور اس کے بڑے ہونے پر نظر رکھنے کے بجائے اس پر ملنے والے ثوابِ آخرت پر غور کریں۔ اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ اس طرح صَبْر کرنا آسان ہو جائے گا اور اگر ہم صَبْر کرنے میں کامیاب ہو گئے تو بروزِ قیامت اس کے ایسے عظیم الشان ثواب کے حق دار ہو جائیں گے جس کو دیکھ کر لوگ رشک کریں گے۔ چنانچہ اللہ کے محبوب، دانائے غُیوب، مُنَزَّہ عَنِ الْعُیُوبِ عَزَّوَجَلَّ وِصلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ ذیشان ہے: جب بروزِ قیامت اہلِ بلا (یعنی بیماروں اور آفت زدوں) کو ثواب عطا کیا جائیگا تو عافیت والے تمنا کریں گے کہ کاش! دُنیا میں ہماری کھالیں قینچیوں سے کاٹی جاتیں۔

(سُنَنُ التِّرْمِذِی ج ۴ ص ۱۸۰ حدیث ۲۴۱۰ دار الفکر بیروت)

مفسرِ شہیر حکیمُ الاُمّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ ان اس حدیثِ پاک کے الفاظ ”کاش! دُنیا میں ہماری کھالیں قینچیوں سے کاٹی جاتیں“ کے تحت فرماتے ہیں: یعنی تمنا و آرزو کریں گے کہ ہم پر دینا میں ایسی بیماریاں آئی ہو تیں، جن میں آپریشن کے ذریعے ہماری کھالیں کاٹی جاتیں تاکہ ہم کو بھی وہ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اُس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

ثواب آج ملتا جو دوسرے بیماروں اور آفت زدوں کو مل رہا ہے۔ (مراۃ، ج ۲ ص ۴۲)

مال و دولت کی مجھ کو تو کثرت نہ دے تاج و تختِ شہی اور حکومت نہ دے
مجھ کو دنیا میں بے شک ٹو شہرت نہ دے تجھ سے عطار تیرا طلبگار ہے

روشن قبریں

منقول ہے کہ کسی بُرُگِ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے حضرت سیدنا حسن بن

ذکوان علیہ رحمۃ الرحمن کو ان کی وفات کے ایک سال بعد خواب میں دیکھا تو استفسار کیا: کونسی قبریں زیادہ روشن ہیں؟ فرمایا: ”دُنیا میں مصیبتیں اُٹھانے والوں کی۔“

(تَنْبِيْهُ الْمُغْتَرِبِین ص ۱۶۶ دار المعرفة بیروت)

کیا کروں لے کے خوشیوں کے سامان کو

بس ترے غم میں روتا رہوں زار زار

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! دیکھا آپ نے! وہ گھپ اندھیری قبر جسے

دنیا کا کوئی برقی بلب روشن نہیں کر سکتا اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ وہ میٹھے میٹھے آقا صلی اللہ

تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کے نور کے صدقے پریشان حالوں کیلئے نور نور ہو کر جگمگا اُٹھے گی۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھو بے شک تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

خواب میں بھی ایسا اندھیرا کبھی دیکھا نہ تھا جیسا اندھیرا ہماری قبر میں سرکار ہے
یا رسول اللہ آ کر قبر روشن کیجئے ذاتِ بے شک آپ کی تو منبعِ انوار ہے

جنتِ تکلیفوں میں ڈھانپی ہوئی ہے

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ مصیبت زدوں کی قبریں روشن ہوں گی اور جنت میں مسکن بھی ملیگا۔ جنت کے طلبگارو! اس حدیثِ پاک کو سینے میں اتار لیجئے جس میں سرکارِ نامدار، دو عالم کے مالک و مختار، شہنشاہِ ابراہام صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے: جہنم شہوتوں سے ڈھانپی ہوئی ہے اور جنت تکلیفوں سے ڈھانپی ہوئی ہے۔ (صَحِیحُ البُخَارِی ج ۴ ص ۲۴۳ حدیث ۶۸۷۶ دارالکتب العلمیہ بیروت)

مفسرِ شہیر حکیمُ الْأُمّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ اُختان اس حدیثِ پاک کے الفاظ ”جہنم شہوتوں سے ڈھانپی ہوئی“ کے تحت فرماتے ہیں: دوزخ خود خطرناک ہے مگر اس کے راستہ میں بہت سے بناوٹی پھول و باغات ہیں، دنیا کے گناہ، بدکاریاں جو بظاہر بڑی خوشنما ہیں، یہ دوزخ کا راستہ ہی تو ہیں۔ اور ”

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ دُرُود شریف پڑھتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیڑا اجر لکھتا اور ایک قیڑا احد پہاڑ جتنا ہے۔

جنتِ تکالیف سے ڈھانپی ہوئی، کہ تحت فرماتے ہیں: جنت بڑا باردار باغ ہے مگر اس کا راستہ خاردار ہے، جسے طے کرنا نفس پر گراں ہے۔ نماز، روزہ، حج، زکوٰۃ، جہاد، شہادت جنت کا راستہ ہی تو ہیں، طاعات (یعنی عبادات) پر ہمیشگی، شہوات سے علیحدگی واقعی (نفس کیلئے) مشقّت کی چیزیں ہیں۔ خیال رہے کہ یہاں ”شہوات“ سے مراد حرام خواہشیں ہیں، جیسے شراب، زنا، سُرُود (یعنی گانے باجے) حرام کھیل تماشے، اس میں جائز شہوات داخل نہیں، اور ”مکارہ“ (یعنی تکالیف) سے مراد عبادات کی طاعات کی مشقّتیں ہیں، لہذا اس میں خودکشی و مال برباد کرنا داخل نہیں۔

(مرآۃ المناجیح ج ۷ ص ۵، ضیاء القرآن)

گناہوں کے سبب بھی مصیبت آتی ہے

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! مصیبت آنے پر دل کو اللہ عزّ و جلّ سے ڈرانے، صبر پر استقامت پانے اور غلط قدم اٹھانے سے خود کو بچانے کیلئے توبہ و استغفار کرتے ہوئے یہ ذہن بنائیے کہ ہم پر جو مصیبت نازل ہوئی ہے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

اُس کا سبب ہمارے اپنے ہی کُرُوت ہیں جیسا کہ پارہ 25 سورۃ الشُّرُی کی 30 ویں آیتِ کریمہ میں ارشادِ ربّانی ہے:

وَمَا أَصَابَكُمْ مِّنْ مُّصِيبَةٍ فَبِمَا كَسَبَتْ أَيْدِيكُمْ وَيَعْفُو عَنْ كَثِيرٍ ۝۳۰

ترجمہ کنز الایمان: اور تمہیں جو مصیبت پہنچی وہ اس کے سبب سے ہے جو تمہارے ہاتھوں نے کمایا اور بہت کچھ تو مُعاف فرما دیتا ہے۔

تکلیف میں گناہوں کا کفارہ بھی ہے

اس آیتِ مقدّسہ کے تحت حضرت صدرُالْا فاضل حضرت علامہ مولانا سید محمد نعیم الدین مراد آبادی علیہ رحمۃ اللہ ہادی خزائنُ العرفان میں فرماتے ہیں: ”یہ خطاب (اُن) مُؤْمِنِین مُکَلَّفِین (یعنی عاقل بالغ مسلمانوں) سے ہے جن سے گناہ سرزد ہوتے ہیں، مُراد یہ ہے کہ دنیا میں جو تکلیفیں اور مصیبتیں مُؤْمِنِین کو پہنچتی ہیں اکثر ان کا سبب ان کے گناہ ہوتے ہیں ان تکلیفوں کو اللہ تعالیٰ ان کے گناہوں کا کفارہ کر دیتا ہے۔ اور کبھی مومن کی تکلیف اُس کے رَفْع

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھوے شک تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

دَرَجات (یعنی بلندی دَرَجات) کیلئے ہوتی ہے۔“

صبر کر جسم جو بیمار ہے تشویش نہ کر
یہ مَرَض تیرے گناہوں کو مِٹا جاتا ہے
میں نے تو کسی کو نقصان نہیں پہنچایا!

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! جب بھی مصیبت آئے ہمیں گھبرا کر ربِّ

العلین جَلَّ جَلَالُہ کی بارگاہِ بے کس پناہ میں رُجوع کر کے خوب توبہ و استغفار

کرنا چاہئے۔ مَعَاذِ اللہ عَزَّوَجَلَّ زَبان تو زَبانِ دل میں بھی ایسی بات نہیں

لانی چاہئے کہ میں نے تو کسی کو کوئی نقصان نہیں پہنچایا، میں تو سب کے ساتھ

اچھائی کرتا ہوں آخر ”کیا خطا مجھ سے ایسی ہوئی ہے جس کی مجھ کو سزا مل رہی

ہے!“ ایسی نادانی بھری باتیں سوچنے کے بجائے عاجزی بھرا مَدَنی ذِہن

بنائیے، اپنے آپ کو سراپا خطا تصوّر کرتے ہوئے ہر حال میں خدائے

ذُوالجلال عَزَّوَجَلَّ کا شکر ادا کیجئے کہ میں تو سخت ترین مجرم ہونے کے سبب

شدید عذاب کا حقدار ہوں، مجھ پر آئی ہوئی مصیبت اگر میرے گناہوں کی

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ مجتہدِ رُود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

سزا ہے تو میں بہت ہی سستا چھوٹ رہا ہوں، ورنہ دنیا کے بجائے آخرت میں جہنم کی سزا ملی تو میں کہیں کا نہ رہوں گا۔

میرے اعمال کا بدلہ تو جہنم ہی تھا

میں تو جاتا مجھے سرکار نے جانے نہ دیا (سامانِ بخشش)

آگ کے بدلے خاک

ایک بار ایک بزرگ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ کے سر پر کسی نے طشت بھر کر خاک ڈال دی۔ آپ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ نے اپنے کپڑوں سے اُس خاک کو جھاڑ دیا اور اللہ تعالیٰ کا شکر ادا کیا۔ لوگوں نے عرض کی: آپ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ شکر کس بات کا ادا کر رہے ہیں؟ فرمایا: جو آگ میں ڈالے جانے کا مستحق ہو (یعنی جس کے سر پر آگ ڈالنی چاہئے) اگر اُس کے سر پر فقط خاک ڈال دینے پر اکتفا کی جائے تو کیا یہ شکر

کا مقام نہیں؟ (کیمیائے سعادت ج ۲ ص ۸۰۵ انتشارات گنجیہ تہران)

جب بھی مصیبت آئے نظر آخرت پہ ہو

سرکار! مدنی ذہن دو مدنی خیال دو

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دوسو بار دُرُودِ پاک پڑھا اُس کے دوسو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔

صَبْر کرنے کا طریقہ

غَم غَلَط کرنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ اَنْبیاءِ کرام علیہم الصلوٰۃ و السلام اور خُصو صَاسِدُ الانبیاءِ دینے والے مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم پر آنیوالے مصائب و آلام یاد کئے جائیں۔ چُنانچہ مَیدانِ طائف میں زخمی ہونے والے مظلوم آقا اور میٹھے میٹھے معصوم مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ ڈھارس نشان ہے: ”جسے کوئی مصیبت پہنچے اُسے چاہئے کہ اپنی مصیبت کے مقابلے میں میری مصیبت یاد کرے کہ بے شک وہ (میری مصیبت) اعظم المصائب (یعنی سب مصیبتوں سے بڑھ کر) ہے۔

(الحامع الکبیر، للسیوطی ج ۷ ص ۱۲۵ حدیث ۲۱۳۴۶ دارالفکر بیروت)

دکھ درد کے ماروں کو غم یاد نہیں رہتے

جب سامنے آنکھوں کے سرکار نظر آئے

تکلیف زیادہ تو ثواب بھی زیادہ

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! مصیبت پھر مصیبت ہے چاہے کتنی ہی

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک ناک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔

چھوٹی ہو وہ بڑی ہی محسوس ہوتی ہے۔ مثلاً نزلہ بہت چھوٹی بیماری ہے مگر جس کو ہو جائے وہ یہی سمجھتا ہے کہ مجھ پر مُصِیبت کا پہاڑ ٹوٹ پڑا ہے۔ اور جس کو کینسر ہو جائے وہ تو بے چارہ بالکل ہی دل چھوڑ دیتا ہے حالانکہ ہر ایک کو ہمت رکھنی چاہئے۔ نزلہ والا ہو یا کینسر والا سب کو ایک دن مرنا، اندھیری قبر میں اُترنا اور قیامت کے مراحل سے گزرنا ہے۔ دنیا میں تکلیف جتنی شدید اُتنا ثواب بھی مزید ہوگا۔ اللہ کے محبوب، دانائے غُیوب، مُنَزَّہ عَنِ الْعُیُوب عَزَّوَجَلَّ و صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”بڑا ثواب بڑی بلاؤں (یعنی بڑی مصیبتوں) کے ساتھ ملتا ہے۔ اللہ تعالیٰ جب کسی قوم کو پسند فرماتا ہے تو اسے (آزمائش میں) مبتلا فرما دیتا ہے، پھر جو (آزمائش پر) راضی رہا اس کے لئے رِضا ہے اور جو ناراض ہوا اُس کے لئے ناراضی۔“

(سُنَنِ ابْنِ مَاجَہ ج ۴ ص ۳۷۴ حدیث ۴۰۳۱ دار المعرفة بیروت)

بہرِ مُرشدِ غم اُلُفَّتِ کا خزینہ دیدو
چاکِ دل چاکِ جگر سوزِ سینہ دیدو

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور وہ مجھ پر رُودِ شریف نہ پڑھے تو لوگوں میں وہ کنجوس ترین شخص ہے۔

اپنے سے بڑے مصیبت زدہ کو دیکھو

صَبْر کا ذہن بنانے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ اپنے سے بڑھ کر مصیبت زدہ کے بارے میں غور کیا جائے اس طرح اپنی مصیبت ہلکی محسوس ہوگی اور صَبْر کرنا آسان ہوگا۔ حضرت سیدنا شُعْبی رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرمایا کرتے: ”اگر اپنے اوپر آئی ہوئی آفت کا لوگ اُس سے بڑی آفت کے ساتھ موازنہ کرتے تو ضرور بعض آفتوں کو عافیت جانتے۔ (تَنْبِيْهُ الْمُغْتَرِبِيْنَ ص ۱۷۷ دار المعرفة بیروت)

نیکوں کی ریس کرو

امام الصّائِرین، سید الشّاکرین، سلطانِ الْمُتَوَكِّلین صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کا فرمانِ عمرین ہے: ”دو خصلتیں ایسی ہیں کہ جس میں یہ ہوں گی اللہ تعالیٰ اُسے اپنے نزدیک شاکر و صابر لکھ دے گا۔ ان میں سے ایک یہ ہے کہ وہ دین کے مُعاملے (یعنی علم و عمل) میں اپنے سے برتر کی طرف نظر کرے پس اُس کی پیروی کرے اور دوسری یہ کہ دنیا کے مُعاملے میں اپنے سے کمتر کی طرف دیکھے پس

ضرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے جہنمی۔

اللہ تعالیٰ کی حمد کرے۔ تو اللہ اسے شا کرو صابر لکھے گا۔ اور جو اپنے دین میں اپنے سے کمتر کو دیکھے اور اپنی دنیا میں اپنے سے برتر کو دیکھے تو فوت شدہ دنیا پر غم کرے اللہ اسے نہ شا کر لکھے نہ صابر۔ (سنن الترمذی ج ۴ ص ۲۲۹ حدیث ۲۵۲۰ دارالفکر بیروت)

مفسر شہیر حکیم الامت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ ان مراۃ المناجیح جلد 7 صفحہ 76 پر ”جو اپنے دین میں اپنے سے برتر یعنی اوپر والے کو دیکھے تو اُس کی پیروی کرے“ کے تحت فرماتے ہیں: یعنی اگر تم اچھے کام کرتے ہو تو ان پر فخر نہ کرو بلکہ ان حضرات کو دیکھو جو تم سے زیادہ نیکیاں کرتے ہیں خواہ وہ زندہ ہوں یا وفات یافتہ۔ لہذا ہر مسلمان حضرات صحابہ و اہل بیت (علیہم الرضوان) کے اعمال میں غور کرے کہ انہوں نے کیسی نیکیاں کیں تاکہ اس میں غرور نہ پیدا ہو اور زیادہ نیکیوں کی کوشش کرے اس سبب کی وجہ سے رب تعالیٰ اُسے صابر لکھے گا کہ جب یہ شخص ان بزرگوں کے سے کام نہ کر سکے گا تو افسوس کرے گا یہ اس کا صبر ہوگا۔ ہم حضرات صحابہ (علیہم الرضوان) کو دیکھ کر افسوس کریں کہ اس وقت ہم نہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

ہوئے ہم بھی حضور (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) کے جمال سے آنکھیں ٹھنڈی کرتے

ان کے قدموں پر جانِ فدا کرتے یہ ہے صبر - شعر

جو ہم بھی وال ہوئے خاکِ گلشنِ لپٹ کے قدموں کی لیتے اُترن مگر کریں کیا نصیب میں توینا مرادی کے دن لکھے تھے

مفسرِ شہیر حکیمُ الامّت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ ان مراۃ

المنایح جلد 7 صفحہ 76 اور 77 پر ”اور اپنی دنیا میں اپنے سے نیچے والے کو دیکھے تو اللہ کا

شکر کرے اس پر کہ اللہ نے اسے اس شخص پر بُرگی دی۔“ کے تحت فرماتے ہیں: اس چیز کو

سوچنے سے اس پر بڑی مصیبت آسان ہو جاوے گی اور وہ رب تعالیٰ کا شکر ہی

کرے گا ہم نے آزمایا ہے کہ کسی کا جوان بیٹا فوت ہو جائے اسے صبر نہ آوے وہ

حضرت علی اکبر (رضی اللہ تعالیٰ علیہ) کی شہادت میں غور کرے۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ فوراً

صَبْر نصیب ہوگا بلکہ اپنے آرام پر شکر کرے گا۔ مفتی صاحب حدیثِ پاک

کے بقیہ حصّے کے تحت فرماتے ہیں: بلکہ ایسے شخص کی زندگی حسد، جلن، بے صبری

اور دل کی کوفت (یعنی قلبی رنج) میں گزرے گی امیروں کو دیکھ کر جلتا بھٹتا رہے گا کہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

ہائے میرے پاس مال کم ہے اور اپنی عبادت پر فخر کرے گا کہ فلاں بے نمازی ہے

اور میں نمازی ہوں میں اس سے کہیں اچھا ہوں یہ ہے اس کا تکبر۔ رب تعالیٰ

فرماتا ہے: لِكَيْلَا تَأْسَوْا عَلَىٰ مَافَاتِكُمْ وَلَا تَفْرَحُوا بِمَا آتَاكُمْ ط (پ ۲۷ الحديد ۲۳)

(ترجمہ کنز الایمان : اس لیے غم نہ کھاؤ اس پر جو ہاتھ سے جائے اور خوش نہ ہو اس پر

جو تم کو دیا)۔ فرمایا نبی صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے: جو شخص دنیا کی کمی پر رنج کرے وہ

ایک ہزار سال کی راہ دوزخ سے قریب ہو جاوے گا اور جو شخص دینی کوتاہی پر رنج

کرے گا وہ جنت سے ایک ہزار سال کی راہ قریب ہو جاوے گا (الْحَامِئُ الصَّغِيرُ لِلشُّوْطِی)

ص ۱۳ حدیث ۸۴۳۲) (مرقات یہی مقام) خیال رہے کہ دنیا میں ترقی کرنے کی

کوشش کرنا منع نہیں بلکہ مالداروں کی مالداری پر رشک کرنا ممنوع ہے۔

کون کس کی طرف دیکھے؟

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! جو نیکیوں میں کمزور ہیں وہ نیکیوں میں

آگے بڑھے ہوؤں پر رشک کر کے اُن کی طرح نیکیاں بڑھانے کی جستجو کریں

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والیہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک کھا تو جب تک یہ نام اُس کتاب میں کھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

اور مریض وغیرہ اپنے سے بڑے مریض کی طرف نظر رکھتے ہوئے شکر ادا کریں کہ مجھے فُلاں کے مقابلہ میں تکلیف کم ہے۔ مثلاً جوڑوں کے درد والا پیٹ کے درد والے کو دیکھے کہ یہ مجھ سے زیادہ اذیت میں ہے، **T.B.** والا کینسر والے کی طرف دیکھے کہ وہ بے چارہ زیادہ تکلیف میں ہے۔ جس کا ایک ہاتھ کٹ گیا وہ اُس کی طرف دیکھے جس کے دونوں ہاتھ کٹ چکے ہیں، جس کی ایک آنکھ ضائع ہو گئی ہو وہ نابینا کی طرف نظر کرے۔ کم تنخواہ والا بے روزگار کی طرف، فلیٹ میں رہنے والا کوٹھی اور بنگلہ والے کو دیکھنے کے بجائے جھگی نشین بلکہ فٹ پاتھ پر پڑے رہنے والے خانماں برباد کو دیکھے۔ شاید کوئی سوچے کہ نابینا اور کینسر والا کس کی طرف دیکھیں؟ وہ بھی اپنے سے زیادہ تکلیف والوں کی طرف دیکھیں مثلاً نابینا اُس پر غور کرے جو نابینا ہونے کے ساتھ ساتھ پاؤں سے بھی معذور ہو، اسی طرح کینسر والا غور کرے کہ فُلاں کو کینسر کے ساتھ ساتھ دل کا مرض یا فالج بھی ہے۔ بہر حال دنیا میں ہر آفت سے بڑی آفت مل جائیگی۔ ایک

فرمانِ مصطفیٰ: (سلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

مسلمان کیلئے بہت بڑی آفت گناہوں کی نحوست ہے اور خدا کی قسم! سب سے بڑی مصیبت کُفر ہے۔ ہر وہ مسلمان جو کتنا ہی بڑا مریض و غمزدہ ہو اسے چاہئے کہ شکر ادا کرے کہ اللہ عزَّوَجَلَّ نے اسے ایمان کی نعمت سے نوازا اور کُفر کی مصیبت سے محفوظ رکھا ہے۔

اصل برباد کن امراض گناہوں کے ہیں

کیوں تو یہ بات فراموش کیا جاتا ہے

صَبْرِ آسان بنانے کا طریقہ

مصیبت پر صَبْر کو آسان بنانے کا ایک عمل یہ بھی ہے کہ اس طرح اپنا ذہن بنایا جائے کہ یہ مصیبت قلیلُ المَدَّت، عارضی اور ملکی ہو کر جلد ختم ہو جانے والی ہے مگر صَبْر کی صورت میں ملنے والا اجر و ثواب کبھی ختم نہ ہوگا۔ لہذا صَبْر ہی میں بھلائی ہے۔ ایک بزرگ رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ فرماتے ہیں: ”مصیبت جب نازل ہوتی ہے تو بڑی ہوتی ہے پھر آہستہ آہستہ چھوٹی ہوتی جاتی ہے“ اس کا واقعی بہت سوں کو تجربہ ہوگا مثلاً جب کوئی ٹینشن آتی ہے تو انسان دم بخود رہ جاتا اور نیند اُڑ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک مرتبہ زود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

جاتی ہے! پھر آہستہ آہستہ عادی ہو جاتا ہے۔ اس کو اس مثال سے سمجھنے کی کوشش کیجئے مثلاً کوئی مزے سے T.V. پر بیہودہ ڈرامہ دیکھ رہا ہو کہ یکا یک اُس کی آنکھوں کے دونوں چراغ گل ہو جائیں، یقیناً وہ رور و کرآسمان سر پر اٹھالیگا جبکہ جو پہلے سے ناپینا ہوتا ہے وہ ہنسی مذاق سب کچھ کر رہا ہوتا ہے۔ کیوں؟ اس لئے کہ اس کیلئے ناپینا ہونا پُرانی بات ہو چکی ہے! اس سے زیادہ واضح مثال جس سے سب کو واسطہ پڑتا ہے وہ یہ ہے کہ گھر میں میت (مئی۔ پٹ) ہو جائے تو رونا دھونا مچ جاتا ہے اور پھر دھیرے دھیرے سب غم غلط ہو جاتے اور خوشیوں، دھماچوکڑیوں نیز شادیوں کا سلسلہ از سر نو شروع ہو جاتا ہے۔

عمر بھر کون کسے یاد کرتا ہے!

وقت کے ساتھ خیالات بدل جاتے ہیں

اگر یوں کرتا تو یوں ہوتا!

حضرت سیدنا ابو ہریرہ رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ”سرکارِ مدینہ

منورہ، سردارِ مکہ مکرمہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے ارشاد فرمایا: ”طاقت ور

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سو رحمتیں نازل فرماتا ہے۔

مومن کمزور مومن سے بہتر اور اللہ عَزَّوَجَلَّ کو زیادہ محبوب ہے اور دونوں میں بھلائی ہے، جو کام تمہیں نفع دے اس کی حرص کرو، اللہ عَزَّوَجَلَّ کی مدد چاہو اور تھک کر نہ بیٹھو اور اگر تمہیں کوئی نقصان پہنچ جائے تو یہ مت کہو کہ ”اگر میں اس طرح کرتا تو یہ ہو جاتا“، بلکہ یوں کہو قَدْ رَ اللّٰهُ وَمَا شَاءَ فَعَلَ یعنی اللہ تعالیٰ نے یہ ہی مقدر کیا تھا اور اس نے جو چاہا کیا، کیونکہ لَوْ (یعنی اگر مگر) کا لفظ شیطان کا کام شروع کر دیتا ہے۔ (صَحِیحُ مُسْلِم ص ۱۴۳۲ حدیث ۲۶۶۴ دار ابنِ حزم بیروت)

مفسرِ شہیر حَکِیْمُ الْأُمّتِ حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ

حدیثِ پاک کے الفاظ ”اگر تمہیں نقصان پہنچ جائے تو یہ مت کہو کہ اگر میں اس طرح کرتا تو یوں ہو جاتا“ کے تحت فرماتے ہیں: کیونکہ یہ کہنے میں دل کو رنج بھی بہت ہوتا ہے رب تعالیٰ بھی ناراض ہوتا ہے۔ اگر (مَثَلًا کہنا) میں اپنا مال فُلاں وقت فروخت کر دیتا تو بڑا نفع ہوتا مگر میں نے غلطی کی کہ اب فروخت کیا، ہائے! بڑی غلطی کی (اس طرح کی باتیں کرنا) یہ بُرا ہے۔ لیکن دینی معاملات میں ایسی گفتگو اچھی۔ یہاں دُنیوی نقصانات مُراد ہیں۔ اور یہ الفاظ ”اگر مگر کا لفظ شیطان کا کام شروع کر دیتا ہے“

فرمانِ مصطفیٰ: (سَلِّ اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر دُرُود پڑھو تمہارا دُرُود مجھ تک پہنچتا ہے۔

کے تحت فرماتے ہیں: اس اگر مگر سے انسان کا بھروسہ رب تعالیٰ پر نہیں رہتا اپنے پر یا اسباب پر ہو جاتا ہے۔ خیال رہے کہ یہاں دنیا کے اگر مگر کا ذکر ہے دینی کاموں میں اگر مگر افسوس و ندامت اچھی چیز ہے اگر میں اتنی زندگی اللہ (عَزَّوَجَلَّ) کی اطاعت میں گزارتا تو مُتَّقِی ہو جاتا مگر میں نے گناہوں میں گزاری ہائے افسوس! یہ (یعنی اس طرح کا) اگر مگر عبادت ہے (نیز کہنا) اگر میں حُضُورِ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کے زمانہ پاک میں ہوتا تو حضورِ صَلَّی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کے قدموں پر دل و جان قربان کر دیتا مگر میں اتنے عرصہ بعد پیدا ہوا ہائے افسوس! یہ (دیوانگی بھری بات بھی) عبادت ہے اعلیٰ حضرت قُدَّس سرُّہ نے فرمایا۔

جو ہم بھی واں ہوتے خاکِ گلشن لپٹ کے قدموں سے لیتے اُترن مگر کریں کیا نصیب میں تو یہ نامرادی کے دن لکھے تھے

(مراۃ ج ۷ ص ۱۱۳)

ایسا کیوں ہوا؟

حضرت سیدنا عبد اللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ فرمایا کرتے، میں اپنی

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

زبان پر انگارہ رکھنے کو اس سے بہتر سمجھتا ہوں کہ میں کسی (دُنیوی) چیز کے بارے میں یہ کہوں کہ ”ایسا کیوں ہوا؟“

اے مقدّر کی رُوٹھی ہواؤ سنو! حالِ دل پر نہ یوں مسکراؤ سنو
آندھیو! گردِ شوم بھی آؤ سنو! مصطفیٰ میرے حامی و غمخوار ہیں

انتہائی نازک معاملہ

تنگدستی، بیماری، پریشانی اور فوٹنگی کے مواقع پر صدمے یا اشتعال (غصے) کے سبب بعض لوگ نَعُوذُ بِاللّٰهِ عَزَّوَجَلَّ کلماتِ کفر بک دیتے ہیں۔ یاد رکھئے! اللہ عَزَّوَجَلَّ پر اعتراض کرنا اُس کو ظالم یا ضرورتمند یا محتاج یا عاجز سمجھنا یا کہنا یہ سب کفرِ ریات ہیں اور یہ بھی یاد رہے، کہ بلا اِکراہِ شرعی ہوش و حواس کے عالم میں صریح کفر بکنے والا اور ہاں میں ہاں ملانے والا بلکہ تائید میں سر ہلانے والا بھی کافر ہو جاتا ہے۔ شادی شدہ تھا تو اُس کا نکاح ٹوٹ جاتا، کسی کا مُرید تھا تو بیعت ختم ہو جاتی اور زندگی بھر کے نیک اعمال برباد ہو جاتے ہیں،

فرمانِ مصطفیٰ: (سلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

اگر حج کر لیا تھا تو وہ بھی گیا، اب بعدِ تجدیدِ ایمان یعنی نئے سرے سے مسلمان ہونے کے بعد صاحبِ استطاعت ہونے پر نئے سرے سے حج فرض ہوگا۔ لگے ہاتھوں پریشانیوں کے مواقع پر عموماً بکے جانے والے کفریات کی مثالیں بھی سنتے چلئے۔

”کفر بہت ہی بڑی آفت ہے“ کے سولہ حُرُوف

کی نسبت سے کلماتِ کفر کی 16 مثالیں

﴿۱﴾ جو کہے: ”ہمیشہ سب کچھ اللہ پر چھوڑ کر بھی دیکھ لیا کچھ نہیں ہوتا“ یہ کُفر ہے۔

﴿۲﴾ جس شخص نے مصیبتیں پہنچنے پر کہا: اے اللہ تُو نے مال لے لیا، فلاں چیز

لے لی، اب کیا کرے گا؟ یا اب کیا چاہتا ہے؟ یا اب کیا باقی رہ گیا؟ یہ قول کفر ہے

(ماخوذ از بہارِ شریعت حصہ ۹ ص ۱۷۲ مدینۃ المرشد بریلی شریف) ﴿۳﴾ جو کہے: ”

اگر اللہ تعالیٰ نے میری بیماری کے باوجود مجھے عذاب دیا تو اُس نے مجھ پر ظلم کیا۔“ یہ

کہنا کفر ہے (البحر الرائق ج ۵ ص ۲۰۹ کوئٹہ) ﴿۴﴾ جو کہے: ”اللہ نے مجبوروں کو اور

پریشان کیا ہے۔“ یہ کُفر ہے ﴿۵﴾ جو کہے: ”اے اللہ! عَزَّوَجَلَّ مجھے رزق دے

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

اور مجھ پر تنگدستی ڈال کر ظلم نہ کر۔“ ایسا کہنا کفر ہے (فتاویٰ عالمگیری ج ۲ ص ۲۶۰)

کوئٹہ) ﴿۶﴾ تنگدستی کی وجہ سے کُفار کے یہاں نوکری کی خاطر یا بلا عذر شرعی

سیاسی پناہ لینے کیلئے ویزا فارم پر یا کسی طرح کی رقم وغیرہ کی بچت کیلئے درخواست

پر اگر خود کو جھوٹ موٹ کر سچین، یہودی، قادیانی، یا کسی بھی کافر و مُرتد گروہ

کافر دکھانا لکھوانا کفر ہے ﴿۷﴾ کسی سے مالی مدد کی درخواست کرتے ہوئے کہنا یا

لکھنا کہ ”اگر آپ نے کام نہ کیا تو میں قادیانی یا کر سچین بن جاؤں گا۔“ ایسا کہنے

یا لکھنے والا فوراً کافر ہو گیا۔ یہاں تک کہ کوئی کہے کہ میں 100 سال کے بعد

کافر ہو جاؤں گا وہ ابھی سے کافر ہو گیا ﴿۸﴾ جو کہے: جب اللہ تعالیٰ نے مجھے

دنیا میں کچھ نہیں دیا تو آخر پیدا ہی کیوں کیا! یہ قول کفر ہے (فتاویٰ عالمگیری ج

۲ ص ۲۶۲ کوئٹہ) ﴿۹﴾ کسی مسکین نے اپنی محتاجی کو دیکھ کر یہ کہا:

”یا اللہ عزَّوَجَلَّ فلاں بھی تیرا بندہ ہے، اسے تُو نے کتنی نعمتیں دے رکھی ہیں اور

میں بھی تیرا بندہ ہوں مجھے کس قدر رنج و تکلیف دیتا ہے! آخر یہ کیا انصاف ہے؟“ ایسا

فرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھوے شک تمہارا کچھ پُر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

کہنا کفر ہے (بہارِ شریعت حصہ ۹ ص ۱۷۰ مدینۃ المرشد بریلی شریف) ﴿۱۰﴾

”کافروں اور مالداروں کو راجتیں اور ناداروں پر آفتیں! بس جی اللہ تعالیٰ کے گھر

کا تو سارا نظام ہی اُلٹا ہے۔“ ایسا کہنا کفر ہے ﴿۱۱﴾ کسی کی موت ہوگئی اس پر

دوسرے شخص نے کہا، ”اللہ تعالیٰ کو ایسا نہیں کرنا چاہئے تھا۔“ یہ بھی کفر یہ کلمہ ہے

﴿۱۲﴾ کسی کا بیٹا فوت ہو گیا، اُس نے کہا: اللہ تعالیٰ کو اس کی ضرورت پڑی

ہوگی یہ قول کفر ہے کیونکہ کہنے والے نے اللہ تعالیٰ کو محتاج قرار دیا (الفتاویٰ البزازیہ

علی ہامش الفتاویٰ الہندیہ ج ۶ ص ۳۴۹ کوئٹہ) ﴿۱۳﴾ کسی کی موت پر عام طور پر

لوگ بک دیتے ہیں، اللہ عَزَّوَجَلَّ کو نہ جانے اس کی کیا ضرورت پڑگئی جو جلدی

بلا لیا یا کہتے ہیں، اللہ عَزَّوَجَلَّ کو بھی نیک لوگوں کی ضرورت پڑتی ہے اس لئے

جلد اٹھالیتا ہے۔ (یہ سن کر بات سمجھنے کے باوجود بھی عموماً لوگ ہاں میں ہاں ملاتے یا تائید

میں سر ہلاتے ہیں کہنے والے کے ساتھ ساتھ ان سب پر بھی حکم کفر ہے) ﴿۱۴﴾ کسی کی

موت پر کہا: یا اللہ! عَزَّوَجَلَّ اس کے چھوٹے چھوٹے بچوں پر بھی تجھے ترس نہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُود شریف پڑتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط اجر لکھتا اور ایک قیراط احد پہاڑ جتنا ہے۔

آیا! ایسا کہنا کفر ہے ﴿۵﴾ جو ان موت پر کہا، ”یا اللہ! عَزَّوَجَلَّ اس کی بھری جوانی پر ہی رحم کیا ہوتا! اگر لینا ہی تھا تو فلاں بڈھے یا بڑھیا کو لے لیتا۔“ یہ کہنا کفر ہے ﴿۶﴾ ”یا اللہ! عَزَّوَجَلَّ آخر اس کی ایسی کیا ضرورت پڑ گئی کہ ابھی سے واپس بلا لیا۔ ایسا کہنا کفر ہے۔“

مزید تفصیلات کیلئے مکتبۃ المدینہ سے صرف ایک روپیہ ہدیہ پر رسالہ، ”28 کلمات کفر مع تجدید ایمان و نکاح کا طریقہ“ حاصل فرما کر ضرور مطالعہ فرمائیے۔ بلکہ زیادہ تعداد میں خرید کر تقسیم فرما دیجئے۔ قابلِ اعتماد اخبار فروش کو دے دیجئے وہ اخبار کے ساتھ ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ گھر گھر پہنچا دیگا۔ اُس کو سمجھا دیجئے گا کہ اخبار پھینکنے کے بجائے ہاتھوں میں دے یا رکھ دیا کرے کہ عموماً ہر اخبار میں اللہ اور اُس کے پیارے رسول عَزَّوَجَلَّ و صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا مبارک نام اور مذہبی مضامین شامل ہوتے ہیں۔ شادی کا رُڈ وغیرہ میں بھی ایک ایک رسالہ ڈالا جاسکتا ہے۔ اگر کسی نے کفریات بکے ہوں گے اور آپ کا دیا ہوا رسالہ

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

پڑھ کر اس نے توبہ کر لی تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کا بھی بیڑا پار ہو جائے گا۔
مجھے ہند کے ایک اسلامی بھائی نے فون پر بتایا کہ خواجہ غریب نواز رحمۃ اللہ تعالیٰ علیہ
کے عرس شریف (۱۴۲۶ھ) میں اجمیر شریف کی طرف جاتے اور آتے
ٹرین میں ہندی میں ترجمہ کیا ہوا رسالہ ”28 کلماتِ کفر“ خوب تقسیم کیا۔ اس کو
پڑھ کر سینکڑوں افراد نے توبہ کرنے کی سعادت حاصل کی۔

گنبدِ خضرا کی ٹھنڈی ٹھنڈی چھاؤں میں مرا

خاتمہ پا لئیر ہو بہرِ نبی پروردگار

غم سہنے کا ذہن بنا لیجئے

مُصِیبت پر صَبْر کیلئے خود کو تیار کرنے کا ایک طریقہ یہ بھی ہے کہ بڑی
بڑی مصیبتوں کا پہلے ہی سے تصوّر کر کے صَبْر کا عزم کر لیا جائے۔ مثلاً یہ تصوّر کر لیا
جائے کہ اگر گھر میں میرے جیتے جی کسی کی فوتگی ہو گئی تو اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ
میں صَبْر کروں گا، اگر نوکری چلی گئی یا انٹرویو میں فیل ہو گیا یا میرے اندر کوئی

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک کھا تو جب تک میرا نام اُس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

مستقل جسمانی عیب پیدا ہو گیا مثلاً لنگڑا، کانایا اچانک اندھا ہو گیا یا کسی نے جھاڑ دیا، دل آزاری کردی تو صبر کر کے اُجر حاصل کروں گا۔ اگر واقعی مصیبت آ بھی جائے تو پھر اپنے عزمِ صبر پر قائم رہا جائے۔ ہمارے بزرگانِ دین رَحِمَهُمُ اللہُ المبین فرمایا کرتے: ”جس کو صبر نہ آئے وہ تَکَلُّفًا صَبْرُ اختیار کرے، نیز پیارے پیارے آقا، مدینے والے مصطفیٰ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ عالیشان ہے: ”جو تَکَلُّفًا صَبْرُ کرے گا، اللہ تعالیٰ اُس کو صبرِ عطا فرما دے گا اور کسی کو صبر سے بڑھ کر خیر اور وسعت والی چیز عطا نہیں کی گئی۔“ (صَحیحُ البُخاری ج ۱ ص ۴۹۶ حدیث ۴۶۹۱ ادار الکتاب العلمیۃ بیروت) چُنانچہ صبر کے حُصُول کیلئے اُس کے فضائل اور بے صبری کے دُخوی و اُخروی (اُخ - ر - وئی) نقصانات کے بارے میں غور کیا جائے، اپنے آپ کو عبادات میں مشغول رکھا جائے، اس طرح کرنے سے بھی مصیبت کی طرف سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ توجُّہ ہٹ جائے گی اور صبر کرنا آسان ہوگا۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُودِ شریف پڑتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیڑا اور لکھتا اور ایک قیڑا واحد پہاڑ جتنا ہے۔

بے جا سوچتے رہنے کے عظیم نقصانات

بعض حکماء کا قول ہے، ”تین چیزوں میں غور نہ کر {۱} اپنی مفلسی و تنگدستی (اور مصیبت) پر، اس لئے کہ اس میں غور کرتے رہنے سے تیرے غم (اور ٹینشن) میں اضافہ اور حرص میں زیادتی ہوگی {۲} تیرے اوپر ظلم کرنے والے کے ظلم پر غور نہ کر کہ اس سے تیرے دل میں کینہ بڑھے گا اور غصہ باقی رہے گا {۳} دنیا میں زیادہ دیر زندہ رہنے کے بارے میں نہ سوچ کہ اس طرح تو مال جمع کرنے میں اپنی عمر ضائع کر دے گا اور عمل کے معاملے میں ٹالم ٹول (ٹالم۔ ٹول) سے کام لے گا۔“ لہذا ہمیں چاہئے کہ دُنیوی تفکرات (ت۔ فک۔ گرات) میں جان کھپانے کے بجائے آخرت کے معاملات میں اس طرح مہمک ہو جائیں جیسا کہ ہمارے اَسلاف رَحِمَهُمُ اللہ تعالیٰ کَامَدَنی انداز تھا۔

کیا حال ہے؟

حضرت سیدنا مالک بن دینار علیہ رحمۃ اللہ الغفار سے کسی نے پوچھا: کیا حال ہے؟ فرمایا: اُس شخص کا کیا حال ہوگا جو ایک گھر (یعنی دنیا) سے دوسرے گھر

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر رُود و شریف پڑھو اللہ تم پر رحمت بھیجے گا۔

(یعنی آخرت) کی طرف جانے کی فکر میں لگا ہوا ہواوریہ نہ جانتا ہو کہ جنت میں جانا ہے یا دوزخ ٹھکانہ ہے۔“

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! دیکھا آپ نے! ہمارے اسلاف رَحِمَهُمُ اللہ تعالیٰ کو صرف آخرت کی دُھن ہوتی تھی، کیسی ہی فاقہ مستی اور تنگدستی ہوتی وہ ذرہ برابر اس کی پرواہ نہ کرتے کیونکہ ان نَفُوسِ قُدْسِیہ کا ذہن بنا ہوا ہوتا تھا کہ دُنیا کی تکالیف میں توجُّوئوں کر کے گزارہ ہو ہی جائے گا لیکن مَعَاذَ اللہ عَزَّوَجَلَّ قبر و آخرت میں اگر تکالیف کا سامنا ہوا تو بُری طرح پھنس جائیں گے۔ اس سے ہمارے وہ اسلامی بھائی بھی عبرت حاصل کریں جو دُنیا میں تنگدستی کیلئے تو فکر مند ہوتے ہیں مگر آخرت کی مشکِکات سے نجات کی طرف کوئی توجُّہ نہیں ہوتی! حالانکہ (دُنوی) تنگدستی جس سے یہ پریشان ہیں صبر کریں تو آخرت میں اس کیلئے چھٹکارے کا سامان ہے۔

مصاب و آلام پر صَبْر کا ذہن بنانے کیلئے عاشقانِ رسول کیساتھ دعوتِ اسلامی کے مَدَنی قافلوں میں سفر کی خوب سعادت حاصل کیجئے۔

عمران مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جب تمیز ملین (طیم السلام) پر دُرود پاک پڑھو تو مجھ پر بھی بڑھوے شک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

ترغیب کیلئے مَدَنی قافلوں کی ایک بہار ملاحظہ فرمائیے۔ چنانچہ ایک واقعہ اپنے انداز میں عرض کرنے کی کوشش کرتا ہوں:-

جوشیلا مُبَلَّغ

عاشقانِ رسول کا ایک مَدَنی قافلہ جہلم (پنجاب) کے ایک گاؤں میں 12 دن کیلئے سنتوں کی تربیت کی خاطر پہنچا۔ جس مسجد میں قیام تھا، اُس کے سامنے والے گھر میں رہنے والے ایک نوجوان پر ایک عاشقِ رسول نے انفرادی کوشش کرتے ہوئے مَدَنی قافلے میں سفر کی ترغیب دلائی وہ نوجوان صرف 2 دن ساتھ رہنے کیلئے تیار ہوئے اور مَدَنی قافلے والوں کے ساتھ سنتیں سیکھنے سکھانے میں مصروف ہو گئے۔ صرف دو دن مَدَنی قافلے میں گزارنے کی بَرَکت سے اپنے گھر میں سب کو نمازوں کی تلقین کی۔ چونکہ وہ گھر کے بااثر فرد تھے، اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ تقریباً سبھی نے نماز پڑھنا شروع کر دی۔ برابر میں ماموں کے گھر جا کر بھی نیکی کی دعوت پیش کی۔ گھر والوں کو T.V. کی تباہ کاریاں بتا کر اللہ تَوَاب عَزَّوَجَلَّ کے عذاب سے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ مجتہدُ رُودِ شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

ڈرایا۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰہ عَزَّوَجَلَّ باہمی رضامندی سے گھر سے T.V نکال دیا گیا۔ دوسرے دن صُبح کپڑوں پر استری کرتے ہوئے اچانک انہیں کرنٹ لگا اور بقول گھر والوں کے زبان پر لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ مُحَمَّدٌ رَّسُوْلُ اللّٰہِ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم جاری ہوا اور فوراً دم نکل گیا۔ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ مرحوم کی مغفرت فرمائے۔ مرحوم خوش نصیب تھا کہ مرتے وقت کلمہ نصیب ہو گیا۔ نَحْمَدُکَ، شَفِیْعِ اُمَّتٍ، مَا لَکِ جَنّت، محبوب ربِّ العزّت عَزَّوَجَلَّ و صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ جَنّت نشان ہے: جس کا آخری کلام لَا اِلٰہَ اِلَّا اللّٰہُ (یعنی کَلِمَہ طَیِّبَہ) ہو وہ داخلِ جَنّت ہو

گا۔ (سنن ابی داؤد ج ۳ ص ۲۵۵ حدیث ۳۱۱۶ دار احیاء التراث العربی بیروت)

کوئی آیا پا کے چلا گیا کوئی عمر بھر بھی نہ پا سکا

مرے مولیٰ تجھ سے گلہ نہیں یہ تو اپنا اپنا نصیب ہے

صَلُّوْا عَلَی الْحَبِیْب ! صَلَّی اللّٰہُ تَعَالٰی عَلٰی مُحَمَّد

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! تنگدستی و افلاس وغیرہ سے بدل ہو کر خود کشی

کی راہ اختیار کرنا خدا کی قسم! سخت غلطی ہے۔ اللہ تعالیٰ کی رضا جوئی اور آخرت کی

عمرمان مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دو سو بار رُودِ پاک پڑھا اُس کے دو سو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔

بہتری کیلئے خوش دلی کے ساتھ ان تکالیف و مصائب پر صبر کرنا چاہئے اور اگر کرنی ہی ہے تو خود کشی نہیں ”نفس کشی“ کرنی چاہئے۔ آہ! شیطانِ مردود نے ہماری نفسانی خواہشات کو ابھار کر ہمیں کیسی کیسی برائیوں میں مبتلا کر رکھا ہے! کاش! ہم ”نفس کشی“، یعنی نفس کو مارنے میں ایسے مصروف ہو جائیں کہ بزرگوں کے اس قولِ پاک، ”مُوتُوا قَبْلَ أَنْ تَمُوتُوا“، یعنی مرجاؤ مرنے سے پہلے“ (کشف الخفاء ج ۲ ص ۲۶۰ دارالکتب العلمیہ بیروت) کا مصداق بن جائیں اور دولت کی فراوانیوں اور غرُبت کی پریشانیوں سے بے نیاز ہو جائیں۔ یقین مانئے مالدار کے مقابلے میں غریب و نادار فائدے میں ہے چنانچہ

آہ! بے چارے مالدار!!

امامُ الانصارِ و المہاجرین، مُحِبُّ الْفُقَرَاءِ وَالْمَسَاكِينِ جنابِ رحمۃ اللّٰلعلمین صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ دلنشین ہے: ”بروزِ قیامت فقراء مالداروں سے 500 سال پہلے جنت میں داخل ہوں گے۔

(سُنَنُ التِّرْمِذِيِّ ج ۴ ص ۱۵۷ حدیث ۲۳۵۸ دارالفکر بیروت)

﴿فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور وہ مجھ پر دُرُودِ پاک نہ پڑھے۔﴾

ایک روایت میں ہے، فرمایا: اللہ تعالیٰ بالِ بچوں والے غریب سُوّال سے بچنے والے مسلمان سے بہت محبت فرماتا ہے۔

(سنن ابن ماجہ ج ۴ ص ۴۳۲ حدیث ۴۱۲۱ دارالمعرفۃ بیروت)

مَحَبَّت میں اپنی گُما یا الٰہی

نہ پاؤں میں اپنا پتا یا الٰہی

خود کُشی کا ایک سبب عشقِ مجازی

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! آئے دن اخبارات میں یہ خبریں شائع

ہوتی ہیں کہ فلاں یا فلاں نے اپنی پسند کی شادی میں گھر والوں کی رُکاوٹ کے

سبب مایوس ہو کر خودکشی کر لی۔ نُمُو نَتاً ”روزنامہ نوائے وقت“ (کراچی 4 اگست

2004ء) کی دو خبریں ملاحظہ فرمائیے { ۱ } ”پسند کی شادی نہ ہونے پر ایک

نوجوان نے زہر پی لیا“ { ۲ } ”مَحَبَّت میں ناکامی پر داؤد (سندھ) کے نوجوان

نے خودکشی کر لی۔“ اِس طرح کی اموات بھی بڑی حسرت ناک ہوتی ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور وہ مجھ پر رُودِ شریف نہ پڑھے تو لوگوں میں وہ کنجوس ترین شخص ہے۔

عُریانی و فحاشی، مخلوط تعلیم، بے پردگی، فلم بینی، ناولوں اور اخبارات کے عشقیہ و فسقیہ مضامین کا مطالعہ وغیرہ عشقِ مجازی کے اسباب ہیں۔ لاشعوری کی عمر میں ایک ساتھ کھیلنے والے بچے اور بچیاں بھی بچپن کی دوستی کی وجہ سے اس میں مبتلا ہو سکتے ہیں۔ والدین اگر شروع ہی سے اپنے بچوں کو غیروں بلکہ قریب ترین عزیزوں بلکہ سگے بھائی بہنوں تک کی بچوں اور مٹئوں کو اسی طرح دوسروں کے مٹوں کے ساتھ کھیلنے سے باز رکھنے میں کامیاب ہو جائیں اور بیان کردہ دیگر اسباب سے بچانے کی بھی سعی کریں تو عشقِ مجازی سے کافی حد تک چھٹکارا مل سکتا ہے۔ بچوں کو بچپن ہی سے اللہ عزَّ وَّجَلَّ اور اس کے پیارے حبیب صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی مَحَبَّت کا درس دینا چاہئے۔ اگر کسی کے دل میں حقیقی معنوں میں مَحَبَّتِ رسول صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم جاگزیں ہوگئی تو ان شاء اللہ عزَّ وَّجَلَّ عشقِ مجازی سے محفوظ ہو جائے گا۔

مَحَبَّتِ غیر کی دل سے نکالو یا رسول اللہ مجھے اپنا ہی دیوانہ بنا لو یا رسول اللہ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے جہنم کی۔

خود کُشی کا ایک سبب بے رُوزگاری

بے رُوزگاری یا قرضداری سے تنگ آ کر بھی بعض لوگ خودکشی کی راہ لیتے ہیں۔ آسانٹوں، عُمده غذاؤں، شادیوں وغیرہ کے موقعوں پر فضول خرچیوں، گھر کے اندر کی سجاوٹوں، گاڑیوں وغیرہ کیلئے زیادہ سے زیادہ رقم کی طلب اور بہت بڑا سرمایہ دار بن جانے کے سُنہرے خواب بھی اس کے اسباب ہیں۔ اگر رہنے سہنے، کھانے پینے وغیرہ میں حقیقی سادگی اپنانے کا مَدَنی ذہن بن جائے تو قلیل آمدنی پر گزارہ کرنا آسان ہو جائے اور اس سبب سے شاید کوئی بھی مسلمان خودکشی جیسا حرام اور جہنم میں لیجانے والا کام نہ کرے۔ دراصل علمِ دین سے دُوری کی وجہ سے بھی ایسا ہو رہا ہے۔ آپ نے کبھی نہیں سنا ہوگا کہ فلاں عالم یا پیش امام صاحب نے خودکشی کر لی! حالانکہ حضراتِ علمائے کرام کی اکثریت قلیل آمدنی پر گزارہ کرتی ہے۔

دولت کی فراوانی ہے مانگنا نادانی

آقا کی محبت ہی دراصل خزانہ ہے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر درودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

سب کی روزی اللہ عَزَّوَجَلَّ کے ذِمَّہ کرم پر ہے

روزگار کے معاملے میں اللہ عَزَّوَجَلَّ پر عملی طور پر بھی حقیقی معنوں میں

توکل یعنی بھروسہ قائم کیجئے۔ بے شک وہی چُونٹی کوکن اور ہاتھی کو من عطا

فرمانے والا ہے، یقیناً یقیناً یقیناً ہر جاندار کی روزی اُسی کے ذِمَّہ کرم پر ہے۔

چنانچہ بارہویں پارے کی ابتداء میں ارشادِ باری عَزَّوَجَلَّ ہے:

وَمَا مِنْ دَابَّةٍ فِي الْأَرْضِ

تَرْجَمُهُ كُنْزُ الْإِيمَانِ: اور زمین پر چلنے

إِلَّا عَلَى اللَّهِ رِزْقُهَا

والا کوئی ایسا نہیں جس کا رِزق اللہ

(پ ۱۲ ہود ۶) (عَزَّوَجَلَّ) کے ذِمَّہ کرم پر نہ ہو۔

پرندوں کی روزی کی مثال

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! غور طلب بات یہ ہے کہ اللہ عَزَّوَجَلَّ نے

ہر ایک کی روزی تو اپنے ذِمَّہ کرم پر لی ہے مگر ہر ایک کی مغفرت کا ذِمَّہ نہیں لیا۔

وہ مسلمان کس قدر نادان ہے جو رِزق کی کثرت کے لئے تو مارا مارا پھرے مگر مغفرت

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار رُو پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

کی حسرت میں دل نہ جلانے۔ سرکارِ مدینہ منورہ، سردارِ مکہ مکرمہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کا فرمانِ ذیشان ہے: ”اگر تم اللہ تعالیٰ پر ایسا توکل کرو جیسا کہ اُس پر توکل کرنے کا حق ہے تو تمہیں اس طرح رِزق عطا کیا جائے گا جس طرح پرندوں کو رِزق عطا کیا جاتا ہے کہ وہ صبح کو بھوکے جاتے ہیں اور شام کو پیٹ بھر کر پلٹتے ہیں۔“ (سُنَنِ التِّرْمِذِيِّ ج ۴ ص ۱۵۴ حدیث ۲۳۵۱ دار الفکر بیروت)

مجھ کو دنیا کی دولت کی کثرت نہ دے چاہے ثروت نہ دے کوئی شہرت نہ دے
فانی دنیا کی مجھ کو حکومت نہ دے تجھ سے عطار تیرا طلبگار ہے

خود کُشی کا ایک سبب گھریلو شکر رنجیاں

خود کُشی کا ایک بہت بڑا سبب گھریلو شکر رنجیاں بھی ہیں۔

چنانچہ ”روزنامہ نوائے وقت“ (15 اگست 2004ء) کی خبر ہے: ”ایک نوجوان نے

روہڑی تھانے کی حُدود میں گھریلو مسائل سے تنگ آ کر خودکشی کر لی۔“ آہ!

شیطان مردود نے سرکارِ مدینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی سنتوں سے دور کر کے ہمارے

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جب تم سرکلین (پیچہ لاس) پر ڈرود پاک پڑھو تو مجھ پر بھی پڑھو بے شک میں تمام جہانوں کے رب کا رسول ہوں۔

گھروں کا سکون برباد کر دیا ہے، ہمارا نظامِ زندگی بگڑ کر رہ گیا ہے، گھریلو زندگی کی اسلامی و اخلاقی قدریں پامال ہو گئیں، علمِ دین سے دُوری اور سنت کے مطابق اخلاقی تربیت نہ ہونے کی تجسّست کے باعث گھر کے اکثر افراد ایک دوسرے سے نفرت کرنے لگے ہیں۔ گھریلو جھگڑوں سے تنگ آ کر کبھی بیوی خودکشی کر لیتی ہے تو کبھی شوہر، کبھی بیٹی خودکشی کر لیتی ہے تو کبھی بیٹا، یوں ہی کبھی ماں تو کبھی باپ۔ گھریلو مسائل کا ایک حل گھروں کے اندر مکتبۃ المدینہ کی طرف سے جاری کردہ مَدَنی مذاکرہ یاسٹنوں بھرے بیان کا ایک کیسٹ روزانہ سننا یاسٹنوں بھری V.C.D. دیکھنا اور فیضانِ سنت کا گھر میں روزانہ درس جاری کرنا اور اپنے گھر میں دعوتِ اسلامی کا مَدَنی ماحول قائم کرنا بھی ہے۔ جس گھر کا ہر فرد نمازی اور سنتوں کا عادی ہوگا ایسے داڑھی، زُلفوں اور عمامہ شریف سجانے والے عاشقانِ رسول کے پردہ نشین گھرانوں سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کو کبھی بھی خودکشی کی منحوس خبر سننے کو نہیں ملیگی۔ یہ آفت بے نمازیوں،

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک مرتبہ دُرودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

فیشن پرستوں، فلمیں ڈرامے دیکھنے والوں، گانے باجے سننے والوں، صرف دنیوی تعلیم کو سب کچھ سمجھنے والوں اور بے عملی کی زندگی گزارنے والوں کا حصہ ہے۔

خدا کی قسم! مجھے خودکشی کی جانب مائل ہونے والے ہر مسلمان سے ہمدردی ہے،

لوگ شاید ان سے نفرت کرتے ہوں مگر مجھے ان پر شفقت ہے جیسی تو ”خودکشی کا

علاج“ کے عنوان پر بیان کر رہا ہوں، یقین مانیے اگر ہر مسلمان دعوتِ اسلامی

والا بن جائے تو اللہ اور اس کے پیارے حبیب عَزَّوَجَلَّ و صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم

کے فضل و کرم سے مسلمانوں سے خودکشی کی کُحُوسْت کا جڑ سے خاتمہ ہو جائے۔

دعوتِ اسلامی کی قیوم سارے جہاں میں مچ جائے دھوم

اِس پہ فِدا ہو بچہ بچہ یا اللہ! مری جھولی بھر دے

خود کشی کرنے والے کا جنازہ اور ایصالِ ثواب

خودکشی کرنے والے کی نمازِ جنازہ بھی ادا کی جائیگی اور اُسکو ایصالِ

ثواب کرنا بھی جائز ہے، چنانچہ دُرِّ مختار میں ہے: ”جس نے خودکشی کی، چاہے

﴿فرمانِ مصطفیٰ﴾ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ دُرُودِ پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر سورتیں نازل فرماتا ہے۔

جان بوجھ کر ہی کیوں نہ کی ہو، اُسے غسل دیا جائیگا اور اُس پر نمازِ (جنازہ)

بھی پڑھی جائیگی اسی پر فتویٰ ہے۔ (درمختار ج ۳ ص ۱۲۷ دارالمعرفۃ بیروت)

نیز اُس شخص کیلئے دعائے مغفرت کرنا بھی بالکل جائز ہے۔

کُفار کی جہنم میں چھلانگ

یاد رہے کہ اب بھی مسلمانوں کے مقابلہ میں کُفار میں خودکُشی کا رُحمان

(رُج۔ حان) کئی گنا زائد ہے۔ حتیٰ کہ اس فعل میں مدد کیلئے ان کے یہاں باقاعدہ

تنظیمیں قائم ہیں! میری ناقص معلومات کے مطابق ان کے یہاں ایسی میوزیکل

غزلیں بھی ہیں جو احمق کافروں کو خودکُشی پر برا نگہ بستہ کر کے جہنم میں چھلانگ

لگوا دیتی ہیں! یہ لوگ دُنیوی معاملات میں لاکھ تر تھی کر لیں مگر یقیناً مانیں سب

کے سب کُفار بے وقوفوں کے سردار ہیں، خدا کی قسم! غفلند و ہی ہیں جن کی

عقل نے دامنِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) تھام کر خُدائے اَحکَمُ الْحَاکِمِینِ

جَلَّ جَلَالُہ کی بارگاہِ عالی میں سرِ نیاز جھکا دیا۔

فرمانِ مصطفیٰ: (سَلِّ اللہ تَعَالٰی عَلَیْہِ وَاٰلِہٖ وَسَلَّم) تم جہاں بھی ہو مجھ پر رُو دِ رُو دِ ہونا رُو دِ مجھ تک پہنچتا ہے۔

دامنِ مصطفیٰ سے جو لپٹا لگانہ ہو گیا

جس کے حضور ہو گئے اُس کا زمانہ ہو گیا

از روئے قرآن کفار بے عقلے ہیں

میں نے جو سارے کفار کو بے عقلے قرار دے دیا یہ محض اپنی طرف سے

نہیں کہا، سنو! پارہ 9 سورۃُ الْاَنْفَال، آیت 22 میں ارشاد ہوتا ہے:

اِنَّ شَرَّ الدَّوَاۡبِ عِنْدَ اللّٰهِ الصُّمُّ

ترجمہ کنز الایمان: بے شک سب

الْبُكْمُ الَّذِیْنَ لَا یَعْقِلُوْنَ ﴿۳۲﴾ جانوروں میں بدتر اللہ کے نزدیک وہ ہیں

جو بہرے گوئے ہیں جن کو عقل نہیں۔

مفسرِ شہیر حکیمِ الاُمت حضرت مفتی احمد یار خان علیہ رحمۃ اللہ ان فرماتے

ہیں: یہ آیت بنی عبدلہ ابنِ قُصَی کے مُتَعَلِّق اتری جو کہتے تھے کہ جو کچھ حضور لائے۔

ہم اس سے (گوئے) بہرے اندھے ہیں۔ اس سے معلوم ہوا کہ جو نبی سے فائدہ نہ اٹھائے

وہ جانوروں سے بدتر ہے۔ دیکھو نوح علیہ السلام کو حکم تھا کہ کشتی میں جانوروں کو سوار کر لو مگر کافر کو

نہ بٹھانا۔ یہ بھی معلوم ہوا کہ جس زبان، آنکھ، کان عقل سے حضور کی معرفت نصیب نہ ہو

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ شام درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

وہ (زبان) گوئی، اندھی، بہری ہوا اور وہ عقل ”بے عقلی“ ہے۔ سارے بنی عبد اللہ جنگ اُحد میں مارے گئے۔ ان میں صرف دو شخص ایمان لائے، مُصعب بن عُمیر اور سُویط بن حرملة۔
(نور العرفان ص ۳۵)

خود کشی کا اہم سبب مایوسی

بیٹھے بیٹھے اسلامی بھائیو! خود کشی کا سب سے اہم سبب ذہنی دباؤ یعنی ٹینشن اور مایوسی یعنی DEPRESSION ہے جس کی وجہ سے آدمی کا دماغ مفلوج ہو جاتا اور مدنی ذہن نہ ہونے کی صورت میں وہ شیطان کے بہکاوے میں آکر سمجھ بیٹھتا ہے کہ ٹینشن اور مایوسی سے میری جان چھوٹ جائے گی اور مجھے سکون حاصل ہوگا اور یوں خود کشی کر کے اپنے لئے خوفناک بے سکونی کا سامان کر گزرتا ہے۔

سرکارِ نامدار یہی آرزو ہے کہ
غم میں تمہارے کاش! رہوں بے قرار میں

وضو اور روزہ کے حیرت انگیز فوائد

ذہنی دباؤ یعنی ٹینشن اور مایوسی کا ایک روحانی علاج وضو اور روزہ بھی

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر دُرُودِ پاک کی کثرت کرو بے شک یہ تمہارے لئے طہارت ہے۔

ہے، اب تو کُفار بھی اس حقیقت کو تسلیم کرنے لگے ہیں۔ چنانچہ ایک کافر ڈاکٹر نے اپنے مقالے میں یہ حیرت انگیز انکشاف کیا کہ میں نے ڈپریشن یعنی مایوسی کے چند مریضوں کے روزانہ پانچ بار منہ دھلائے کچھ عرصے بعد ان کی بیماری کم ہو گئی۔ پھر ایسے ہی مریضوں کے دوسرے گروپ سے روزانہ پانچ بار ہاتھ، منہ دھلوائے تو مرض میں بہت افاقہ ہو گیا۔ یہی ڈاکٹر اپنے مقالے کے آخر میں اعتراف کرتا ہے، مسلمانوں میں مایوسی کا مرض کم پایا جاتا ہے کیوں کہ وہ دن میں کئی مرتبہ ہاتھ منہ اور پاؤں دھوتے (یعنی وضو کرتے) ہیں۔“ ایک انگریز ماہر نفسیات سگمنڈ فرائیڈ (SIGMEND FRIDE) نے روزوں کے فوائد کا اعتراف کرتے ہوئے یہ بیان دیا ہے: ”روزے سے جسمانی کھچاؤ، ذہنی ڈپریشن اور نفسیاتی امراض کا خاتمہ ہوتا ہے۔“

عمامہ باندھنا مایوسی کا علاج ہے

سرکارِ مدینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی مبارک سنتِ عمامہ شریف

باندھنا بھی ذہنی دباؤ سے نجات پانے اور اپنے اندر حلم و قوت برداشت بڑھانے کا

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک لکھا تو جب تک میرا نام اس کتاب میں لکھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

بہترین طریقہ ہے۔ چنانچہ حدیث شریف میں ہے: ”عمامہ باندھو تمہارا حلیم بڑھے گا۔“ (الْمُسْتَذْرَكُ لِلْحَاكِمِ ج ۵ ص ۲۷۲ حدیث ۷۴۸۸ دارا لمعرفة بیروت)

عمامہ اور سائنس

جدید سائنسی تحقیق کے مطابق مستقل طور پر عمامہ شریف سجانے والا خوش نصیب مسلمان فالج اور خون کی وجہ سے جنم لینے والی بعض بیماریوں سے محفوظ رہتا ہے کیونکہ عمامہ شریف سجانے کی بَرَکت سے دماغ کی طرف جانے والی خون کی بڑی بڑی نالیوں میں خون کا دباؤ صرف ضرورت کی حد تک رہتا ہے اور غیر ضروری خون دماغ تک نہیں پہنچ پاتا! لہذا امریکہ میں فالج کے علاج کیلئے ”عمامہ نما“ (MASK) بنایا گیا ہے۔

اُن کا دیوانہ عمامہ اور رُلف و ریش میں
واہ دیکھو تو سہی لگتا ہے کتنا شاندار

سائنس کے ذریعے ٹینشن کا علاج

ٹینشن اور ڈپریشن کم کرنے کے لئے عملِ تنفُّس یعنی سانس کی

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرود پاک پڑھوے شک تمہارا مجھ پر دُرود پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

ورزش مفید ہے۔ اس کے لئے فجر کا وقت بہتر ہوتا ہے کہ اس وقت عموماً دھواں اور شور و غل نہیں ہوتا۔ یہ عمل کسی ہو ادارہ کم روشنی والے کمرے میں کیجئے۔ اسلامی بھائی برآمدہ میں اس طرح کھڑے ہوں کہ کسی کے گھر میں نظر نہ پڑے اور اسلامی بہنیں بھی اس قدر دور کھڑی ہوں کہ کوئی غیر مردان کو نہ دیکھ سکے نیز ان کی بھی کسی غیر مرد پر نظر نہ پڑے۔ اس کا طریقہ نہایت آسان ہے، پہلے اپنی انگلی ناک کے اٹے نتھنے پر (یعنی سوراخ کے قریب) رکھ کر معمولی سادہ بانیں اور ناک کی سیدھی جانب سے سانس لیں اب سیدھی طرف سے دبائیں اور اٹلی جانب سے سانس نکال دیں۔ اس طرح کم از کم 30 بار یہ عمل دہرائیں۔ اگر اس سے زائد بھی کر لیں تو کوئی حرج نہیں۔ اس سے ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ ٹینشن میں کمی اور کافی فرحت محسوس کریں گے۔

پریشانی کی طرف سے توجہ ہٹا دیجئے

ایک اور طریقہ علاج یہ بھی ہے کہ اپنی پریشانی کے متعلق سوچنا ترک کر دیجئے۔ اگر سوچتے رہیں گے کہ میں بہت بیمار ہوں، میں پریشان ہوں، میں سراپا مسائل ہوں تو اس سے پریشانی اور ڈہنی دباؤ میں مزید اضافہ ہوگا اور آپ

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جو مجھ پر ایک مرتبہ رُود شریف پڑتا ہے اللہ تعالیٰ اُس کیلئے ایک قیراط ابر لکھتا اور ایک قیراط احد پہاڑ جتنا ہے۔

اندر ہی اندر گھلتے چلے جائینگے۔ حضرت سیدنا امیر المؤمنین علی المرتضیٰ، شیر خدا کرم اللہ تعالیٰ وجہہ الکریم فرماتے ہیں میں نے سرکارِ مدینہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم کو فرماتے سنا "مَنْ كَثُرَ هَمُّهُ سَقِمَ بَدَنُهُ" یعنی جس کی فکریں زیادہ ہو جاتی ہیں اس کا بدن سقیم (یعنی بیمار) پڑ جاتا ہے"۔ (شُعَبُ الْإِيمَان ج ۶ ص ۳۴۲ حدیث ۸۴۳۹ دار الکتب العلمیہ بیروت)

دل کو سکون چمن میں ہے نہ لالہ زار میں

سوز و گداز تو ہے فقط گونے یار میں

سبز گنبد کے تصور کا طریقہ

چلئے! اپنے ذہن کو تازہ بلکہ تازہ ترین کرنے کیلئے تیسرا مدنی طریقہ بھی سن لیجئے اور وہ یہ ہے کہ کسی بھی وقت کم روشن، ہوادار اور پُرسکون جگہ پر لیٹ کر بہترین پُرفضا مقام کا تصور قائم کیجئے اور یہ تصور حقیقت سے قریب تر ہو۔ مدینہ منورہ زَاذَہَا اللہ شَرَفًا میں واقع گنبدِ خضراء کا حسین منظر مرحبا! کہ یہ دنیا کے ہر حسین منظر سے حسین ترین ہے۔ گنبدِ خضراء کا تصور باندھئے۔ مکتبۃ المدینہ سے ”تصورِ مدینہ“ کی کیسٹ ہدیۃً حاصل کر کے اُس کے

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

ذریعے بہتر طریقے پر تصورِ مدینہ“ قائم کیا جاسکتا ہے۔

کیا سبز سبز گنبد کا خوب ہے نظارا

ہے کس قدر سہانا کیسا ہے پیارا پیارا

یہ رہا سبز گنبد!

آپ نے بارہا تصویر میں سبز سبز گنبد دیکھا ہوگا اور جس خوش قسمت

نے حقیقت میں دیکھا ہے اس کے لئے تصور کرنا مزید آسان ہوگا۔ شروع میں ہلکا

ہلکا عکس محسوس ہوگا پھر اس کو حقیقت سے قریب تر کرنے کی کوشش کیجئے۔ اگر جذبہ

صادق ہو تو ان شاء اللہ عزوجل آپ بے ساختہ پکارا ٹھیں گے، یہ رہا سبز

سبز گنبد! پھر خیال کیجئے صبح کا سہانا وقت ہے، ٹھنڈی ٹھنڈی ہوا جھومتی ہوئی، سبز

سبز گنبد کو چومتی ہوئی، اس کے گرد گھومتی ہوئی مجھے برکتیں دے رہی ہے، مجھے چھو

رہی ہے، اور اس کے سبب مجھے پُر کیف ٹھنڈک محسوس ہو رہی ہے، پھر یہ بھی تصور

کیجئے کہ سبز گنبد شریف پر ہلکی ہلکی بوند باندی نہچھا ور ہو رہی ہے اور وہاں سے

برکتیں لئے باریک باریک بوند کیاں مجھ پر بھی پڑ رہی ہیں۔ کچھ دیر کیلئے اس

دُلفریب و دلگداز منظر میں کھوجائیے۔

نرمٰن مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) مجھ پر کثرت سے دُرُودِ پاک پڑھوے تک تمہارا مجھ پر دُرُودِ پاک پڑھنا تمہارے گناہوں کیلئے مغفرت ہے۔

درِ مصطفیٰ کی تلاش تھی میں پہنچ گیا ہوں خیال میں

نہ تھکن کا چہرے پہ ہے اثر نہ سفر کی پاؤں میں دھول ہے

ہو سکے تو ہر روز اسی طرح تھوڑے کیجئے اُن کی رحمت سے کیا بعید کہ سچ چُ

پر دے اُٹھ جائیں اور عاشقانِ رسول صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم حقیقت میں گنبدِ

خُضرا کے جلوے دیکھ لیں۔ روزانہ کم از کم سات منٹ (م۔نٹ) ایسا کریں گے تو

اِنْ شَاءَ اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کا وہنی دباؤ یعنی ٹینشن بہت کم ہو جائیگا اگر یقین نہیں

آتا تو تجربہ (تج۔ر۔بہ) کر لیجئے۔

گنبدِ خُضرا خدا تجھ کو سلامت رکھے

دیکھ لیتے ہیں تجھے پیاس بُجھالیتے ہیں

پیدل چلنے کے فوائد

وہنی دباؤ اور اعصابی کھچاؤ کم کرنے کے لئے وہنی ورزش کے علاوہ

روزانہ پون گھنٹہ مسلسل پیدل چلنا چاہئے۔ ابتداً 15 منٹ چال درمیانہ ہو

درمیانی 15 منٹ قدرے تیز تیز قدم اور آخری 15 منٹ اُسی طرح پھر درمیانہ۔

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر روزِ مجتہد دُرود شریف پڑھے گا میں قیامت کے دن اُس کی شفاعت کروں گا۔

دُرود شریف پڑھتے جائیے اور لگاتار چلتے جائیے، چلنے میں یہ کوشش فرمائیے کہ پاؤں کے پنجوں پر قدرے وزن پڑتا رہے، چلنے کیلئے فجر کا وقت بہتر ہے کہ اُس وقت ماحول عموماً گاڑیوں کے دھوئیں اور گرد و غبار سے پاک، فضاء میں نکھارا اور ہوا خوشگوار ہوتی ہے۔ ایک روایت کے مطابق جنت میں ہر وقت اسی وقت کا سانسماں ہوگا۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ آپ کا ہاضمہ دُرست ہوگا، آپ کے اعضاء بہتر طور پر کام کریں گے، دورانِ خون تیز ہوگا اور خون کی گردش تیز ہونے سے جسم سے ایک خاص قسم کا زہریلا مادہ خارج ہوتا ہے، جس کی خاصیت فیون سے ملتی جلتی ہے۔ اس کے خارج نہ ہونے سے مختلف دردوں اور تکالیف میں اضافہ ہوتا رہتا ہے۔ مذکورہ طریقے پر اگر مسلسل پیدل چلنے والی ورزش کیا کریں گے تو یہ زہریلا مادہ جسم سے خارج ہوتا رہے گا جس سے مختلف جسمانی تکالیف سے راحتیں ملیں گی، ذہنی دباؤ یعنی ٹینشن میں کمی آئے گی اور اگر خون میں گنداکو لیسٹرول بھی زائد ہو تو وہ بھی خارج ہوگا اور دماغ کو تازگی میسر آئیگی۔ جب ذہن تروتازہ رہیگا تو خود کشی کا خیال کبھی بھی قریب نہ آئیگا۔ اِنْ شَاءَ اللّٰہ عَزَّوَجَلَّ

حضرت مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر روزِ جمعہ دوسو بار دُرُودِ پاک پڑھا اُس کے دوسو سال کے گناہ مُعاف ہوں گے۔

اے بے کسوں کے ہمدِ دنیا کے دور ہوں غم
بس جائے دل میں کعبہ سینہ بنے مدینہ

بیمار بادشاہ

پڑوسی ملکوں کے دو بادشاہوں میں گہری دوستی تھی، ان میں ایک بادشاہ طرح طرح کے امراض اور ٹینشن سے تنگ جبکہ دوسرا بادشاہ خوش حال اور صحت مند تھا۔ ایک بار بیمار بادشاہ نے تندُرُست بادشاہ سے کہا: میں ماہر طبیبوں سے علاج کروانے کے باوجود دُھولِ صحت میں ناکام ہوں، آپ کس طبیب سے علاج کرواتے ہیں؟ تندُرُست بادشاہ نے مسکرا کر کہا: میرے پاس دو طبیب ہیں۔ بیمار بادشاہ نے کہا: برائے کرم! مجھے بھی ان سے ملوادیجئے، اگر انہوں نے میرا علاج کر دیا تو اُن کو مالِ مال کر دوں گا۔ تندُرُست بادشاہ ہنس پڑا اور کہنے لگا: میرے طبیب میرا بالکل مُفت علاج کرتے ہیں اور وہ دو طبیب ہیں میرے دونوں پاؤں! اور طریقِ علاج یہ ہے کہ ان کے ساتھ میں خوب پیدل چلتا ہوں لہذا میری صحت اچھی رہتی ہے اور آپ غالباً زیادہ تر بیٹھے رہتے، پیدل چلنے سے کتراتے، اور تھوڑے تھوڑے فاصلے پر بھی سُواری پر آتے جاتے ہیں لہذا خود کو

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) اُس شخص کی ناک خاک آلود ہو جس کے پاس میرا ذکر ہو اور وہ مجھ پر رُودِ پاک نہ پڑھے۔

بیمار اور ذہنی دباؤ کا شکار پاتے ہیں۔

کیا آپ خود کشی کرنا چاہتے ہیں؟ ٹھہریے۔۔۔۔!

جب کوئی بیمار، بے رُوزگار، قرضدار، سخت ٹینشن کا شکار یا کوئی غصیلا

اور جذباتی آدمی دلبرداشتہ، یا کوئی امتحان میں فیل ہونے پر طعنہ زنی سے خائف یا

پسند کی شادی میں جب ناکام ہو جاتا ہے تو شیطان ہمدرد بن کر آتا اور بہکاتا ہے

کہ تم اتنے پریشان ہو تو آخر خود کشی کیوں نہیں کر لیتے کہ ان جہن جھٹوں سے

جان چھوٹے۔ جذباتی مرد و عورت کی عقل ایسے مواقع پر بسا اوقات ساتھ چھوڑ

دیتی ہے اور وہ خود کشی پر کمر بستہ ہو جاتے ہیں۔ لہذا شیطان جب خود کشی کے

وسوسے ڈالے تو ایسی صورت میں آپ بالکل ٹھنڈے دماغ سے شیطان کے

وسوسوں کو رد کیجئے اور خود کشی کے دُنیوی نقصانات اور اُخروی عذابات کو خیالات

میں اس طرح دُہرائیے **اَوَّلَیْہِ فَعَلَ اللہ تعالیٰ** اور اس کے پیارے حبیب صلی اللہ

تعالیٰ علیہ والہ وسلم کو ناراض اور عزیز و اقارب کو غمگین کرنے والا اور ہمارے دشمنوں

یعنی شیاطین اور ان کے مُتَّبِعِین یعنی کافرین کو راضی کرنے والا ہے۔ ثانیاً اس سے

مسائل حل نہیں ہوتے بلکہ خود کشی کرنے والے کے عزیز و اقارب دُکھوں اور

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر دس مرتبہ حج اور دس مرتبہ شام و درود پاک پڑھا اُسے قیامت کے دن میری شفاعت ملے گی۔

پریشانیوں میں مزید گھر جاتے ہیں۔ ثالثاً خودکشی سے جان چھوٹی نہیں بلکہ مزید اور وہ بھی شدید پھنس جاتی ہے۔ تو اُس شخص کیلئے کس قدر نقصان اور حُسران کی بات ہوگی جو شیطان کے وسوسوں میں آکر خودکشی کر کے خود کو عذابِ قبر و حشر و نار کا حقدار بنا لے۔ نیز یہ کیسی بے مروتی، اور بے وفائی ہے کہ خاندان والوں اور عزیزوں کے گلے میں بدنامی و شرمندگی کا ہار ڈال کر دنیا سے رخصت ہو۔ نیز خود اپنے دشمنوں کو بھی خوشی فراہم کرتا چلے۔ لہذا اسی طرح کے مدنی تصورات کے ذریعے شیطان مردود کو بالکل مایوس کر دے اور ایمان پر استقامت کے عزمِ صمیم سے اُس دُزدِ رجیم (یعنی مردود چور شیطان) کا اس طرح کہہ کر منہ پھیر دے کہ میں کیوں کروں خودکشی؟ خودکشی کرے میری بلا! مجھے تو اپنے رب اکرم عَزَّوَجَلَّ کے فضل و کرم سے بہت اُمید، اُمید اور اُمید ہے، اور خودکشی تو وہ کرے جسے اللہ رَبُّ الْعِزَّت کی رحمت سے مایوسی ہو۔ اللہ رَبُّ الْعِزَّت عَزَّوَجَلَّ کی رحمت بہت زبردست ہے۔ وہ ضرر و ضرر و میری پریشانیاں بھی دور فرمائے گا اور مجھ گنہگار کو محض اپنے فضل و کرم سے بلا حساب و کتاب بخش بھی دے گا۔ بالفرض بظاہر پریشانیاں دور نہیں بھی ہوتیں تب بھی میں اُس کی رضا پر راضی ہوں میں خودکشی

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اس نے دُرود شریف نہ پڑھا اُس نے جفا کی۔

کر کے اپنی آخرت کو داؤ پر لگا کر اے نامراد شیطان! تجھے ہرگز خوش نہیں کروں گا۔

”بِسْمِ اللّٰہ“ کے سات حُرُوف

کی نسبت سے 7 روحانی علاج

میٹھے میٹھے اسلامی بھائیو! پریشانیوں کا تعلق قلب و روح سے ہوتا ہے۔ پریشانیوں

سے نجات پانے اور سکونِ قلب بڑھانے کے لئے روحانی علاج بھی سماعت فرمائیے۔

(۱) غم کا علاج

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ 60 بار روزانہ پڑھ کر

پانی پر دم کر کے پی لیا کیجئے اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ رنج و غم دور ہونگے۔ دل کی گھبراہٹ کے لئے بھی یہ عمل مفید ہے۔

(۲) روزی میں بَرَکت کا بہترین نسخہ

اگر بے روزگاری سے تنگ ہیں تو اس نسخے پر عمل کیجئے جیسا کہ حضرت

سیدنا سہیل بن سعد رضی اللہ تعالیٰ عنہ بیان کرتے ہیں کہ ایک شخص نے حُصُورِ انور، مدینے

کے تاجور، شفیع روزِ محشر صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم کی خدمتِ بابرکت میں حاضر ہو کر اپنی

مُفْلِس و مُتَحَاجی کی شکایت کی۔ آپ صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم نے فرمایا: جب تم گھر میں

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس کے پاس میرا ذکر ہوا اور اُس نے مجھ پر دہُودِ پاک نہ پڑھا تحقیق وہ بد بخت ہو گیا۔

داخل ہونے لگو اور گھر میں کوئی ہو تو سلام کر کے داخل ہوا کرو، پھر مجھ پر سلام عرض کرو اور ایک بار قُلْ هُوَ اللہ شریف پڑھو۔ اُس شخص نے ایسا ہی کیا پھر اللہ عَزَّوَجَلَّ نے اُس کو اتنا مال مال کر دیا کہ اُس نے اپنے ہمسایوں کی بھی خدمت کی۔

(الجامع لاحکام القرآن للقرطبی ج ۱۰ ص ۱۸۳-۱۸۴ دار الفکر بیروت)

(۳) گھریلو اتفاق کا عمل

میرے آقائے نعمت، سرکارِ اعلیٰ حضرت امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن فرماتے ہیں: ”سب گھر والوں میں اتفاق کے لئے بعد نمازِ جمعہ لاہوری نمک پر ایک ہزار ایک باریاؤدود پڑھئے اول و آخر دس دس بار درود شریف اور اُس وقت سے اُس (پڑھے ہوئے) نمک کا برتن زمین پر نہ رکھئے، (ادب سے الماری، میز وغیرہ اونچی جگہ رکھئے) وہ نمک سات دن گھر کی ہانڈی (یعنی سالن وغیرہ) میں ڈالئے، سب کھائیے، مولیٰ تعالیٰ سب میں اتفاق پیدا کرے گا۔ ہر جمعہ کو سات دن کے لئے پڑھ لیا کیجئے۔

(فتاویٰ رضویہ ج ۲۶ ص ۶۱۲)

(۴) دُشواری کے بعد آسانی

حضرت علامہ امام شعرانی قدس سرہ الربانی ”طبقاتِ کبریٰ“ میں

فرمانِ مصطفیٰ (صلی اللہ تعالیٰ علیہ وآلہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک بار رُو پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

حُصُورِ غوثِ الاعظم علیہ رحمۃ اللہ الاکرم کا یہ ارشادِ مبارک نقل کرتے ہیں، ابتداً مجھ پر بہت سختیاں رکھی گئیں اور جب سختیاں انتہا کو پہنچ گئیں تو میں عاجز آ کر زمین پر لیٹ گیا اور میری زبان پر قرآنِ پاک کی یہ دو آیاتِ مبارکہ جاری ہو گئیں۔

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ⑤ ترجمہ کنز الایمان: تو بے شک

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ⑥ دشواری کے ساتھ آسانی ہے، بے شک

(پ ۳۰ الم نشرح ۶۰۵) دشواری کے ساتھ آسانی ہے۔

الْحَمْدُ لِلَّهِ عَزَّ وَجَلَّ ان آیاتِ مبارکہ کی برکت سے وہ تمام سختیاں مجھ

سے دُور ہو گئیں۔ (الطَّبَقَاتُ الْكُبْرَى ج ۱ ص ۱۷۸ دارالفکر بیروت)

مُصِيبَتِ زدہ اور مریض کو چاہئے کہ سرکارِ غوثِ پاک رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی اُسی ادا

کو یاد کر کے بے تابانہ زمین پر لیٹ جائے اور سورۃ الم نشرح کی مذکورہ آیت

نمبر 5 اور 6 پڑھے۔ اللہ عَزَّ وَجَلَّ چاہے گا تو بطفیلِ حُصُورِ غوثِ اعظم علیہ رحمۃ

اللہ الاکرم مشکلِ آسان ہوگی۔

میری مشکلوں کو تو آسان کر دے مرے غوث کا واسطہ یا الہی

فرمان مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے کتاب میں مجھ پر درود پاک کھا تو جب تک میرا نام اس کتاب میں کھا رہے گا فرشتے اس کیلئے استغفار کرتے رہیں گے۔

(۵) عشق مجازی سے چھٹکارے کا عمل

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ ۝ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ۝
اللَّهُ نُورُ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ ۝ لَا تَأْخُذُكَ سِنَّةٌ وَلَا نَوْمٌ ۝

باوضو یہ قرآنی آیات مبارکہ تین 3 بار پڑھ کر (اول و آخر ایک بار دُرود شریف) پانی پر دم کر کے

پی لے۔ یہ عمل چالیس 40 دن تک کرے۔ نماز کی پابندی ضروری اشد ضروری ہے۔

مدنی پھول: اگر کوئی عشق مجازی کی آفت میں پھنس جائے تو اس کو چاہئے کہ

صبر کرے۔ شادی سے قبل ملنا بلکہ بلا اجازت شرعی ایک دوسرے کو دیکھنا نیز خط و کتابت

، فون پر گفتگو اور تحائف کا لین دین وغیرہ ہر وہ غیر شرعی فعل جو اس عشق کے سبب کیا

جائے حرام اور جہنم میں لے جانے والا کام ہے۔ اپنے مجازی عشق کے لئے معاذ اللہ

عز وجل حضرت سیدنا یوسف علی نبینا وعلیہ الصلوٰۃ والسلام اور زلیخا کے قصے کو دلیل بنانا

سخت جہالت و حرام ہے۔ یاد رہے! عشق صرف زلیخا کی طرف سے تھا، حضرت سیدنا

یوسف علی نبینا وعلیہ الصلوٰۃ والسلام کا دامن اس سے پاک تھا۔ ہر نبی معصوم ہے۔

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جو مجھ پر درود پاک پڑھنا بھول گیا وہ جنت کا راستہ بھول گیا۔

(عشقِ مجازی کی حیرت انگیز معلومات کیلئے مکتبۃ المدینہ کی مطبوعہ 192 صفحات کی کتاب پر دے کے بارے میں سوال جواب ص 148 تا 181 کا مطالعہ فرمائیے)

(۶) قرضہ اُتارنے کا وظیفہ

اللَّهُمَّ اكْفِنِي بِحَلَالِكَ عَنْ حَرَامِكَ وَأَغْنِنِي بِفَضْلِكَ عَمَّنْ سِوَاكَ

(یعنی اے اللہ! مجھے حرام سے بچاتے ہوئے (صرف) حلال کے ساتھ کفایت کراور

اپنے فضل و کرم کے ذریعے اپنے سوا سے بے پرواہ فرمادے۔) تا حصولِ مُراد ہر نماز کے بعد

۱۱، 11 بار اور صبح و شام 100، 100 بار روزانہ (اول و آخر ایک ایک بار دُرود شریف)

پڑھئے۔ اس دُعاء کے بارے میں حضرت مولائے کائنات، عَلِيُّ الْمُرْتَضٰی شَیْرِ خُدا

کَرَّمَ اللہُ تَعَالٰی وَجْهَهُ الْکَرِیْم کا ارشادِ شفقتِ بنیاد ہے: ”اگر تجھ پر پہاڑ جتنا بھی قرض ہوگا تو

اِنْ شَاءَ اللّٰهُ عَزَّوَجَلَّ ادا ہو جائے گا۔“ (سُنَنِ التِّرْمِذِيِّ ج ۵ ص ۳۲۹ حدیث ۳۵۷۴ دار الفکر بیروت)

صبح و شام کی تعریف: آدھی رات کے بعد سے لیکر سورج کی پہلی کرن چمکنے تک

صُبح ہے اور اِنداء وقتِ ظہر سے غروبِ آفتاب تک شام کہلاتی ہے۔ (الوظیفۃ الکریمۃ ص ۹)

فرمانِ مصطفیٰ: (صلی اللہ تعالیٰ علیہ والہ وسلم) جس نے مجھ پر ایک مرتبہ دُرود پاک پڑھا اللہ تعالیٰ اُس پر دس رحمتیں بھیجتا ہے۔

(۷) برائے رِزق اور ادائے قرض (دواوراد)

(الف) **يَا مُسَيِّبَ الْأَسْبَابِ** پانچ سو بار، (اوّل و آخر گیارہ بار دُرود شریف) یہ عمل

نمازی اسلامی بھائی یا اسلامی بہن بعد نمازِ عشاءِ ننگے سر کھلے آسمان تلے کھڑے

کھڑے پڑھیں۔ (ایسی جگہ پر یہ عمل کیجئے جہاں نامحرم پر اور کسی کے گھر کے اندر نظر نہ پڑے)

(ب) **يَا بَاسِطُ** روزانہ بعد نمازِ فجر دُعاء کے بعد دس بار (اوّل آخر ایک بار دُرود

شریف) پڑھ کر دونوں ہاتھ منہ پر پھیر لیں۔

مَدَنی نکتہ: اے کاش! روزی میں کثرت کی مَحَبَّت کے بدلے ہم

نیکیوں میں برکت کی حسرت کرتے اور اس کے لئے بھی کوئی ورد کرتے۔

مَدَنی مشورہ: ورد شروع کرنے سے پہلے کسی سنی عالم یا قاری صاحب کو سنا دیجئے۔

مَدَنی التجاء: اس رسالے میں دیا ہوا کوئی بھی ورد کرنا چاہیں تو شروع کرنے سے قبل سرکارِ

غوثِ اعظم علیہ رحمۃ اللہ اکرم کے ایصالِ ثواب کیلئے گیارہ یا ایک سو گیارہ روپے کی اور کام ہو جانے کی

صورت میں سرکارِ اعلیٰ حضرت امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن کے ایصالِ ثواب کیلئے (کسی سنی عالم کے

مشورے سے) 25 یا 125 روپے کی اسلامی کتابیں تقسیم کیجئے۔ (رقم کم و بیش کرنے میں مضائقہ نہیں)

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلٰى سَيِّدِ الْمُرْسَلِيْنَ
اَتَّجِدُّوْا عَزُوْدًا بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ بِسُوْرَةِ اَلرُّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ



”خود بخشی کا علاج“ کی مدنی بہار

(خون کی مایوشہ ہوتے ہوتے زہ گیا)

۱۴۲۵ھ میں ہونے والے تین فاقہ قوامی تین روزہ مسکنوں بھرا اجتماع (سحرائے مدینہ، مدینہ الاولیاء، مٹان) کے چند روز بعد امیر اہلسنت، مدینہ ہائیمہ سے ملنے ایک صاحب پنجاب سے بائ المدینہ کراچی آئے ان کے بیان کا خلاصہ کچھ اس طرح ہے: ”میں A.C. کوچ کا ڈرائیور ہوں، پریشانیوں نے تباہ حال کر دیا تھا، شیطان مجھے باؤلا بنا کر میرا یہ فہم بنا چکا تھا کہ دنیا والے سب بے وقاف ہیں مجھے خود کشی کر لینی ہے مگر تنہا نہیں اوروں کو بھی ساتھ لیکر مرنے ہے۔ لہذا میں نے یہ طے کیا ہوا تھا کہ کچھ کچھ بھری ہوئی کوچ کو پوری رفتار کے ساتھ گہری کھائی میں گرا کر سب سوار یوں سمیت اپنے آپ کو ختم کر دوں گا۔ ایسے میں سواریاں لٹکر اجتماع (سحرائے مدینہ، مٹان شریف) آنے کی سعادت مل گئی۔ گویا میرے ہی لئے **خود بخشی کا علاج** نامی بیان ہوا، سن کر میں خوفِ خدا عزوجل سے لرز اٹھا، میں نے اچھی طرح سمجھ لیا کہ خود کشی سے جان چھوٹی نہیں مزید بخش جاتی ہے“ میں نے سچے دل سے توبہ کی، بیان کرنے والے کا نام و پتا لیکر اب آپ کے پاس دعائیں لینے آیا ہوں۔ پتا ہے اُس نے دعا کروائی اور نماز کی پابندی، ہفتہ وار اجتماع میں حاضری غذائی قابلوں میں سرفہرہ وغیرہ کی اچھی اچھی پیٹھیں کر کے دوتا ہوا ملٹ گیا۔

اس بیان **خود بخشی کا علاج** کا کیسٹ مکتبۃ المدینہ سے حاصل کیجئے اور سب گمراہوں کو سنائیے اور خصوصاً پریشان حالوں کو سننے کیلئے پیش کیجئے۔ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَزَّوَجَلَّ اسی بیان کو حسبِ ضرورت ترمیم کے ساتھ رسالہ کی صورت میں بھی پیش کیا گیا ہے۔ زیادہ سے زیادہ خرید کر ختم کے ماروں، دکھیاریوں اور بیماروں بلکہ عام مسلمانوں میں تقسیم کیجئے۔ اگر پڑھ کر کوئی ایک بھی مسلمان خود کشی کے ارادے سے باز آ گیا تو ان شاء اللہ عَزَّوَجَلَّ آپ کا بھی بیڑا پار ہوگا۔

مجلسِ مکتبۃ المدینہ

مکتبۃ المدینہ کی شاخیں

کراچی: شیعہ مسجد کھارادر۔ فون: 2314045 - 2203311 حیدرآباد: لیفان مدینہ آخری ڈاکن۔ فون: 3642211
لاہور: دربارہا کیت گنج بخش روڈ۔ فون: 7311679 مٹان: سترہ چٹیل ہائی کھو، مدینہ ہائیمہ بڑگٹ۔ فون: 4511192
سرور آباد (فیصل آباد): اٹن پور بازار۔ فون: 2632625 راولپنڈی: امفر مال روڈ نزد عید گاہ۔ فون: 4411665

ٹیکسٹ: چوک شیعہ مسجد کھارادر۔ فون: 058610-37212